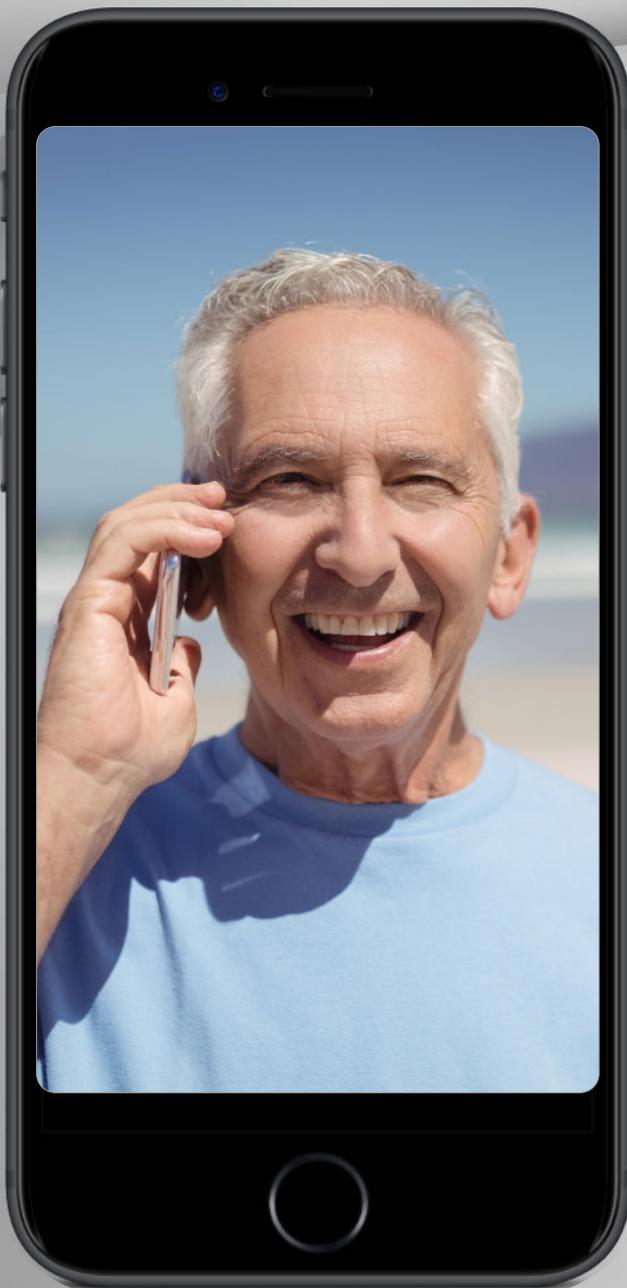


Das iPhone als Seniorenhandy



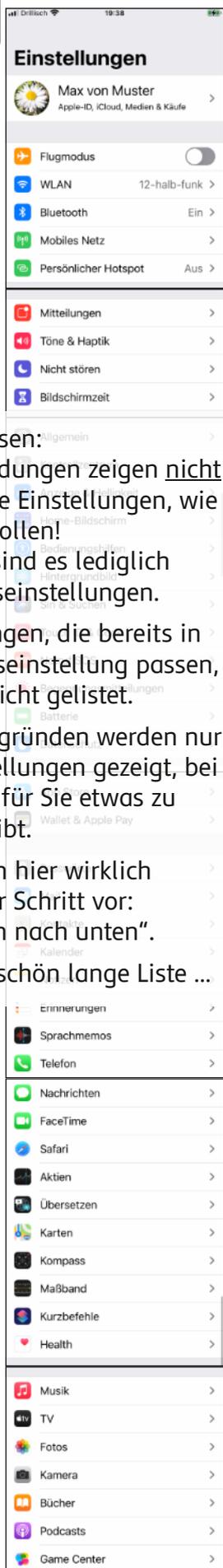
Alle wichtigen
Einstellungen
in einer
Anleitung

& EXTRAS

- Notfallinfo • 2FA
- Kontrollzentrum
- Kennwörter / Passwörter

Wissen kompakt
100% alltagstauglich

Einfach ✓ Verständlich ✓ Auf den Punkt ✓



Gut zu wissen:

- Die Abbildungen zeigen nicht immer die Einstellungen, wie Sie sein sollen! Meisten sind es lediglich die Werkseinstellungen.
- Einstellungen, die bereits in der Werkseinstellung passen, werden nicht gelistet.
- Aus Platzgründen werden nur die Einstellungen gezeigt, bei denen es für Sie etwas zu ändern gibt.
- Wir gehen hier wirklich Schritt für Schritt vor: „von oben nach unten“.

Eine ganz schön lange Liste ...

Das iPhone als Seniorenhandy?

Ja, das geht – sogar sehr gut.

Dafür müssen Sie aber wissen, wo sich die passenden Einstellungen dafür verstecken. Und genau die habe ich für Sie herausgesucht und erkläre Ihnen Schritt für Schritt, was, wie und wo.

Diese Einstellungen sind meine ganz persönlichen Empfehlungen, um ein iPhone an die Bedürfnisse von Anfängern und Senioren anzupassen.

Das kann und wird in Ihrem Einzelfall auch abweichen, ist aber immer eine gute Grundlage.

Einstellungen

Alle Anpassungen und Änderungen finden in der App Einstellungen statt.

Meine Empfehlungen dazu habe ich farblich markiert:

GRÜN = Vorschlag aus der Praxis > **EIN / AUS**

BLAU = Je nach Wunsch/Bedarf > **EIN / AUS**

ROT = Wichtig > **EIN / AUS**

Bevor es losgeht

In den Einstellungen finden Sie viele Möglichkeiten, um Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anzupassen.

Die Einstellungen sind aber definitiv kein Bereich zum „Experimentieren“. Ändern Sie nur etwas, wenn Sie sich wirklich sicher sind, was der Parameter bewirkt.

TIPP:

Schieben die lange Liste mit den Einstellungen etwas nach unten, wird am oberen Rand ein Suchfeld eingeblendet. Damit finden Sie ganz einfach die benötigte Einstellung:



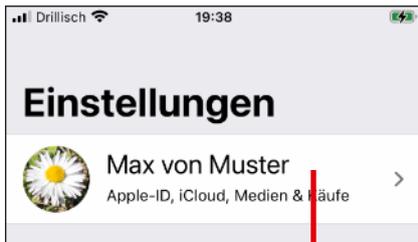
Das Ziel

Bessere Darstellung – einfachere Bedienung.



Inhaltsverzeichnis

Einstellungen.....	4
Apple-ID.....	4
• Allgemein.....	5
• Tastatur.....	6
• Kontrollzentrum	7
• Bedienungshilfen	8
• Tippen.....	9
• Home-Taste	10
• Datenschutz	12
• App Store.....	12
• Apps.....	13
Health & Notfallpass	14
• Bleiben Sie gesund	14
Notruf	17
• Wenn doch mal was passiert.....	17
Bedienung extra.....	20
Bildschirmhintergrund	20
• Kontrollzentrum	22
AssistiveTouch.....	24
• Die etwas andere Home-Taste	24
Lupe	28
• Zu klein ist einfach zu klein	28
Sicherheit.....	30
• Kennwörter & Passwörter	30
• Zwei-Faktor-Authentifizierung	31
• iPad Spezial.....	32
Impressum	33
iPhone / iPad kaufen.....	34
iPhone / iPad verschenken.....	35



(8) Persönlicher Hotspot > AUS

HINWEIS:
Über das Zurück (9) in der linken oberen Ecke kommen Sie immer zurück zur letzten Ebene.

Apple-ID

Hier finden Sie alle Informationen zu Ihrem Konto bei Apple. Für Änderungen müssen Sie das iPhone entsperren.

(1) Name, Telefonnummer, E-Mail > **Überprüfen**

(2) Medien & Käufe
Personalisierte Empfehlungen > **Bei Bedarf**

(3) Familienfreigabe > **Nur bei Bedarf**

(4) Flugmodus > **AUS**

Nur bei Bedarf aktivieren. Damit werden alle Verbindungen nach draußen abgeschaltet.

(5) WLAN > Verbindung(en) > **einrichten/kontrollieren**

(6) Bluetooth > **US** (spart Energie)

Nur bei Bedarf einschalten, wenn Sie tatsächlich ein externes Gerät oder AirDrop verwenden.

(7) Mobiles Netz

(7a) Mobile Daten > **EIN**

(7b) Datenoptionen/Roaming > **EIN**

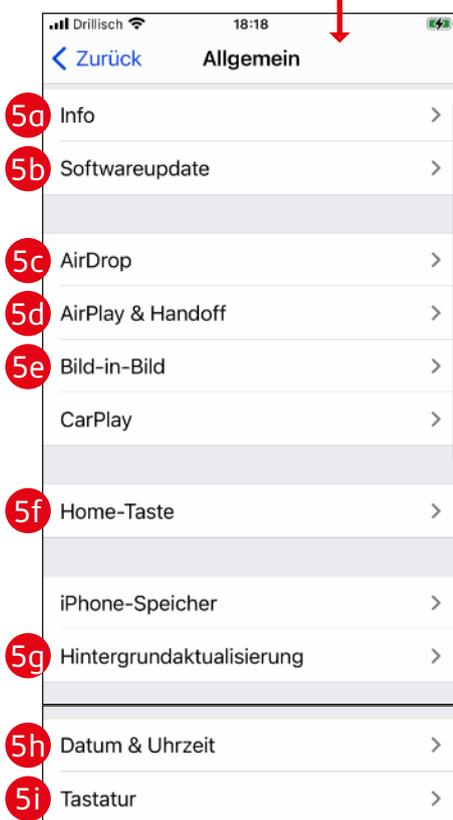
(7c) Apps, die mobile Daten nutzen dürfen > **Auswählen**

Damit sparen Sie viel von Ihrem Datenvolumen.

(7d) WLAN-Unterstützung > **AUS**

(7e) iCloud Drive > **Bei Bedarf (am Anfang eher AUS)**





(1) Mitteilungen > für den Start schon gut eingestellt

(2) Töne & Haptik

Eine Übersicht für Signaltöne und die Vibration. Die Werkseinstellungen passen, aber Sie sollten wissen, wo diese zu finden sind.

(2a) Bei Klingelton vibrieren > EIN

(2b) Bei „Lautlos“ vibrieren > EIN

(2c) Klingel- und Hinweistöne > Lautstärke einstellen

- Mit Tasten ändern > AUS

> Töne und Vibration > auswählen/einstellen

- Neue E-Mail > Ton einstellen

> Tastaturanschläge > EIN

> Ton beim Sperren > EIN

> Systemhaptik > EIN

(3) Nicht stören > erst später bei Bedarf

(4) Bildschirmzeit > erst später bei Bedarf

Allgemein (5)

(5a) Info > wichtige Information zu Ihrem iPhone

(5b) Softwareupdate > Automatische Updates

• iOS-Updates laden > EIN

• iOS-Updates installieren > AUS

Besser, Sie erledigen das bei Bedarf manuell.

(5c) AirDrop > Nur für Kontakte

(5d) AirPlay & Handoff > alles AUS

(5e) Bild-in-Bild > AUS

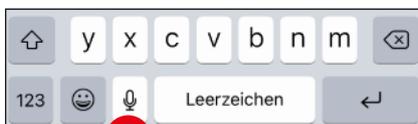
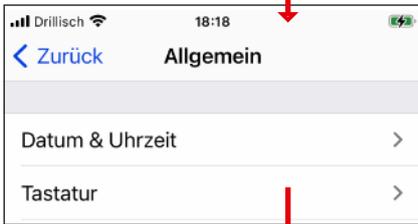
(5f) Home-Taste > Einstellen

Schon seit längerem ist die Home-Taste keine echte mechanische Taste mehr. Das Klick-Gefühl wird über die Vibration erzeugt. Davon haben Sie hier drei zur Auswahl.

(5g) Hintergrundaktualisierung > nichts ändern

(5h) Datum und Uhrzeit > hier finden u. a. die Umstellung von 24 Std auf 12 Std.

(5i) Tastatur >> nächste Seite



Tastatur

Meine Empfehlung für den Start:
Viele Automatik-Funktionen ausschalten.

(1) Tastaturen

Hier gibt es eine Möglichkeit, die Buchstaben der kleinen Tastatur etwas zu vergrößern.

Tippen Sie dafür auf **Tastaturen** und dort auf **Deutsch**.

Wählen Sie hier statt **Deutsch** den Eintrag **QWERTZ (1a)**.



Damit werden die Umlaute (ä, ü, ö) ausgeblendet und alle anderen Schaltflächen etwas breiter:



Die Umlaute erreichen Sie jetzt, wenn Sie den Finger etwas länger auf einem a, u, o liegen lassen.

(2) Einhändige Tastatur > **AUS**

(3) Auto-Korrektur > **AUS**

(4) Feststelltaste > **AUS**

(5) Vorschläge > **AUS**

Das ist die Zeile mit den Textvorschlägen.

(6) Zum Tippen streichen > **AUS**

(7) Eingabe wortweise löschen > **AUS**

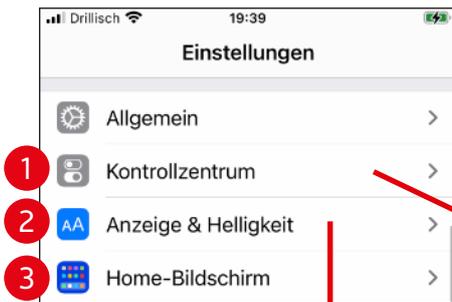
(8) „“-Kurzbehl > **AUS**

(9) Diktierfunktion aktivieren > **AUS (später EIN)**

Das Diktieren von Texten ist eine sehr praktische Sache. Sie erspart Ihnen das Tippen von längeren Texten über die kleine Tastatur.

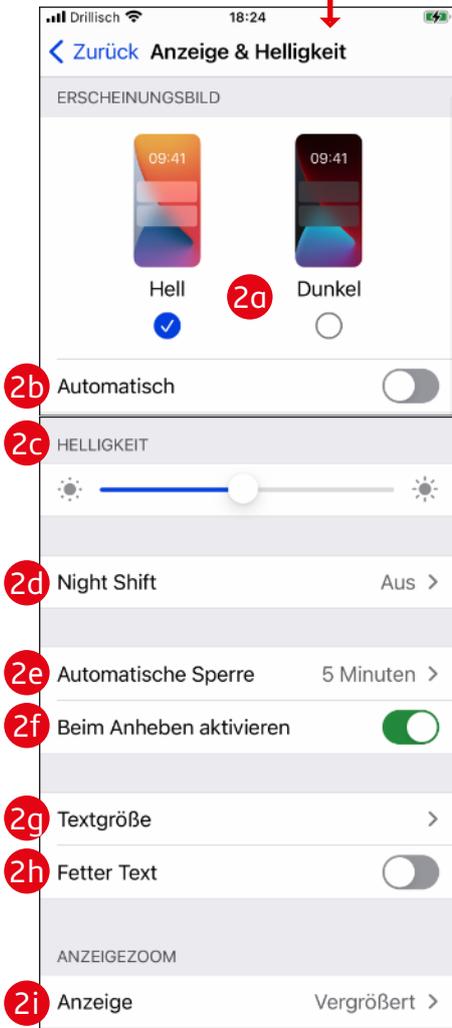
Zum Diktieren von Text tippen Sie in der Tastatur auf das Symbol links neben der Leertaste (9a) und können sofort los-diktieren.

(10) Memoji-Sticker > **AUS**



Kontrollzentrum (1)

- (1a) Zugriff in Apps erlauben > AUS
- (1b) Home-Steuerelemente > AUS
- (1c) Steuerelemente anpassen > Seite 22+



Anzeige & Helligkeit (2)

- (2a) Hell / Dunkel > Bei Bedarf
- (2b) Automatisch > AUS
- (2c) Helligkeit > Mittelwert einstellen
- (2d) Night Shift > AUS
- (2e) Automatische Sperre > 5 Minuten einstellen
Ja, das verbraucht etwas mehr Energie, macht die Bedienung aber deutlich entspannter.
- (2f) Beim Anheben aktivieren > AUS
- (2g) Textgröße > Eine Stufe höher einstellen
- (2h) Fetter Text > eher nicht
- (2i) Anzeige > Vergrößert einstellen
Die Anzeige beeinflusst auch die Textgröße!
Deshalb immer mit (2g & 2h) abstimmen.



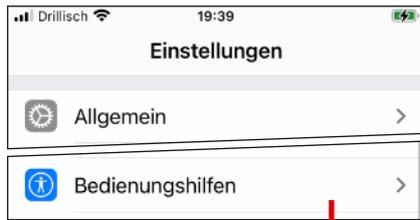
Gut zu wissen:

Die Einstellung **Anzeige (2i)** gibt es nur bei iPhones mit echter Home-Taste.

Home-Bildschirm (3)

Stellen Sie hier ein, wo neue Apps angezeigt werden, die Sie neu aus dem Internet laden:

- (3a) Zum Home-Bildschirm > EIN
- (3b) In App-Mediathek anzeigen > AUS



Bedienungshilfen

Vorsicht: Viele dieser Einstellungen sind sehr speziell und verändern das Aussehen und die Bedienung grundlegend.

(1) VoiceOver > **AUS** (Spezialfunktion)

(2) Zoom > **AUS** (Spezialfunktion)

(3) Lupe > **AUS** (am Anfang)

(**EIN/AUS** über das Kontrollzentrum)

Eine sehr praktische Funktion: Damit wird das iPhone zur vielseitigen Lupe mit Foto-Funktion.

Mehr dazu auf Seite 28.

(4) Anzeige & Textgröße

(4a) Fetter Text > **eh** nicht

(4b) Größerer Text > **EIN**

(4c) Tastenformen > **AUS**

(4d) Ein/Aus-Beschriftungen > **AUS**

(4e) Transparenz reduzieren > **EIN**

(4f) Kontrast erhöhen > **EIN**

(4g) Ohne Farben differenzieren > **AUS**

(4h) Umkehren – Intelligenter Farbentausch > **AUS**

(4i) Umkehren – Klassischer Farbentausch > **AUS**

(4j) Farbfilter > **AUS**

(4k) Weißpunkt reduzieren > **Bei Bedarf**

(4l) Auto-Helligkeit > **EIN**

Zur Erinnerung:

Die Abbildungen zeigen nicht die Einstellungen, so wie sie sein sollen!

Meisten sind es die die Werkseinstellungen.

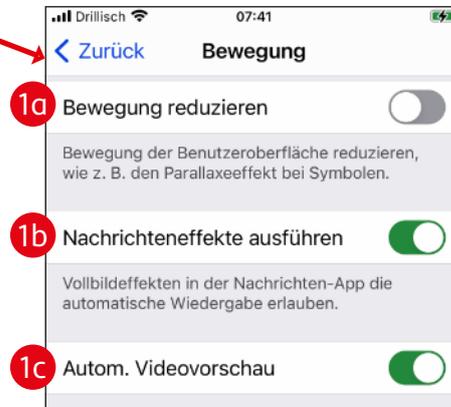


(1) Bewegung

(1a) Bewegung reduzieren > EIN

(1b) Nachrichteneffekte ausführen > EIN

(1c) Autom. Videovorschau > EIN



(2) Gesprochene Inhalte > nichts ändern

(3) Audiobeschreibungen > nichts ändern

Tippen (4)

(4a) AssistiveTouch

Damit können Sie die Bedienung von Ihrem iPhone komplett umstellen. Besonders praktisch, wenn Sie ein iPhone ohne echte Home-Taste haben.

Mehr dazu auf der Seite 24.

(4b) Einhandmodus > AUS

Das kann echt verwirrend sein.

(4c) 3D & Haptic Touch > EIN

(4d) Touch-Anpassungen > AUS

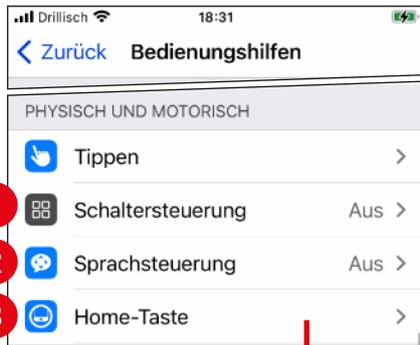
Detaillierte, aber auch etwas komplizierte Einstellungen für die Reaktionen des berührungsempfindlichen Bildschirms.

(4e) Zum Widerrufen schütteln > AUS

(4f) Vibration > EIN

(4g) Anrufaudioausgabe > Automatisch

Legen Sie hier fest, wie und wo der Ton wiedergegeben wird.



- (1) Schaltersteuerung > nichts ändern
- (2) Sprachsteuerung > nichts ändern

Home-Taste (3)

Passen Sie hier die Bedienung/Reaktion der Home-Taste an Ihre Bedürfnisse an.

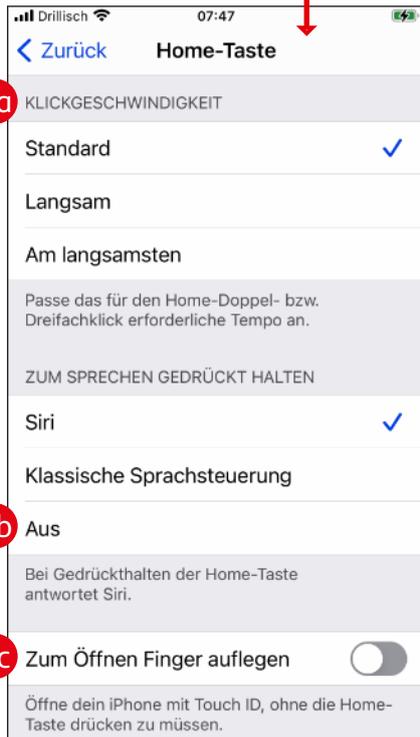
(3a) Klickgeschwindigkeit > nach Ihren Bedürfnissen

(3b) Aktivierung von Siri > AUS (am Anfang)

(3c) Zum Öffnen Finger auflegen > EIN

Wenn aktiv, müssen Sie zum Entsperren mit Ihrem Fingerabdruck den Finger nur auf die Home-Taste auflegen – und nicht drücken.

Damit vermeiden Sie die versehentliche Aktivierung von Siri.



3a

3b

3c



4

5

6

7

8

(4) Apple TV Remote > Bei Bedarf

Damit machen Sie aus Ihrem iPhone eine Fernbedienung für Apple TV – wenn Sie so etwas haben.

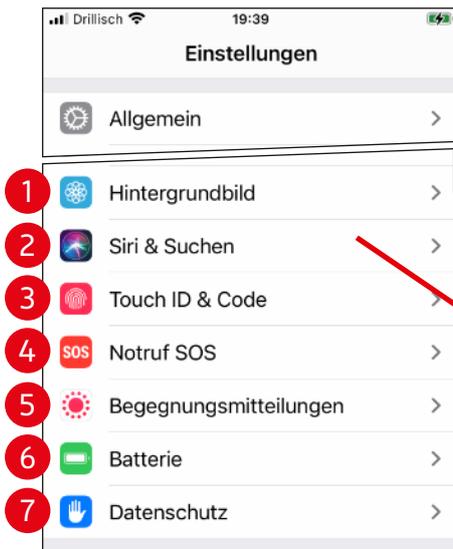
(5) Tastaturen > nichts ändern

(6) Hören

Spezielle Einstellungen für Menschen, die auf eine Hörhilfe angewiesen sind.

(7) Geführter Zugriff > AUS

(8) Kurzbefehl > AUS (deaktiviert)



(1) Hintergrundbild > Seite 20

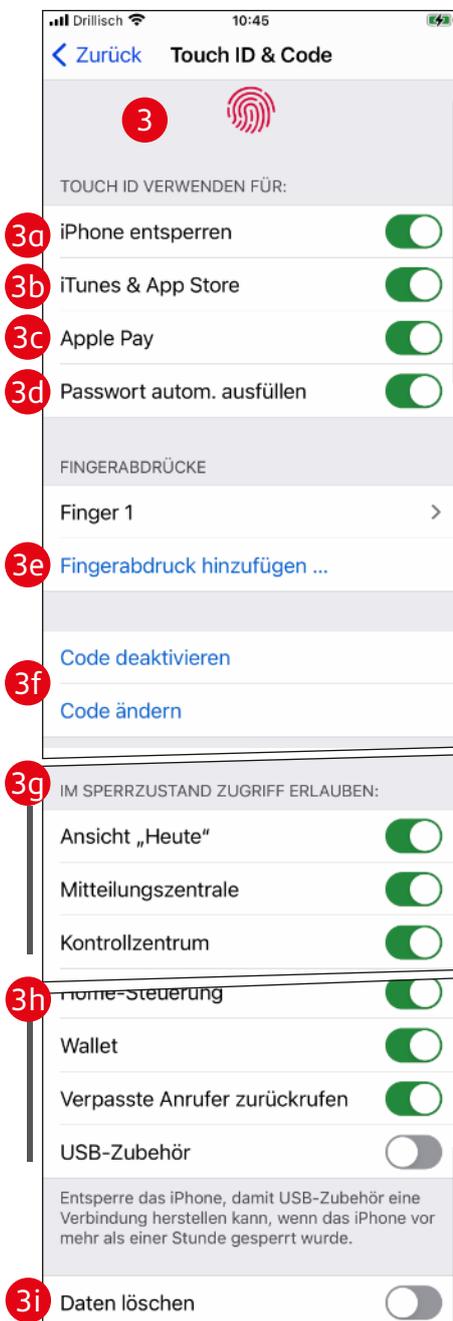
(2) Siri & Suchen

Siri würde ich am Anfang erst mal nicht aktivieren, um unerwartet „Überraschungen“ zu vermeiden.

Oder Sie trainieren das, dann ist es eine echte Hilfe.

(2a) Auf „Hey Siri“ achten > **AUS**

(2b) Für Siri Home-Taste drücken > **AUS**



(3) Touch ID / Face ID & Code

Hier finden Sie die Einstellungen zum Entsperren von Ihrem iPhone mit Touch ID & Face ID.

Für beide gibt es ähnliche Einstellungen:

(3a) iPhone entsperren > **EIN**

(3b) iTunes & App Store > **AUS**

Zumindest am Anfang.

(3c) Apple Pay > **Bei Bedarf**

(3d) Passwort autom. ausfüllen > **EIN**

(3e) Fingerabdruck hinzufügen (2. Benutzer)

(3f) Sperrcode ändern

(3g) Zugriff im Sperrzustand > **EIN**

Ansicht „Heute“ · Mitteilungszentrale · Kontrollzentrum · Mit Nachrichten antworten

(3h) Zugriff im Sperrzustand > **AUS**

Home-Steuerung · Wallet · Verpasste Anrufer zurückrufen · USB-Zubehör

(3i) Daten löschen > **AUS**

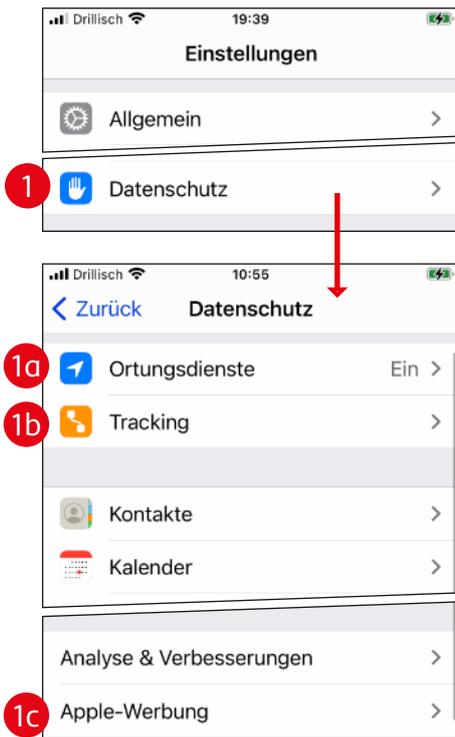
Wenn aktiv, werden nach 10 falschen Eingaben des Kennwortes alle Daten gelöscht!

(4) Notruf SOS > Seite 16+

(5) Begegnungsmitteilungen > Covid-9-Spezial

(6) Batterie

(7) Datenschutz > nächste Seite >>



(1) Datenschutz

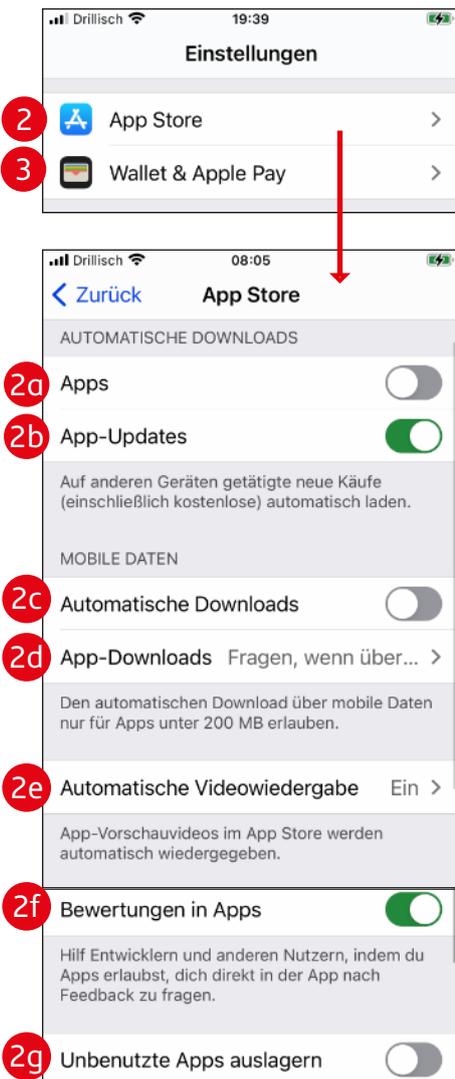
(1a) Ortungsdienste > EIN

(1b) Tracking > AUS

Ein wichtige Einstellung für mehr Privatsphäre.

Später können Sie hier den Zugriff auf einzelne Apps genau einstellen.

(1c) Apple-Werbung > Personalisierte Werbung > AUS



App Store (2)

Automatische Downloads

(2a) Apps > AUS

(2b) App-Updates > AUS

Mobile Daten

(2c) Automatische Downloads > AUS

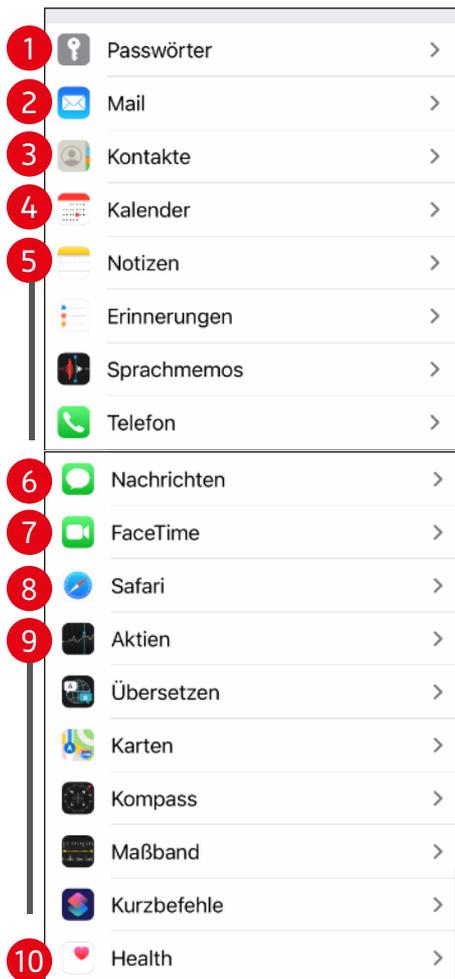
(2d) App-Downloads > Immer fragen

(2e) Automatische Videowiedergabe > AUS

(2f) Bewertung in Apps > AUS

(2g) Unbenutzte Apps auslagern > AUS

(3) Wallet & Apple Pay > Nur bei Bedarf



App-Einstellungen

Auch hier habe ich die Einstellungen hervorgehoben, die den Datenverkehr reduzieren und plötzlich auftretende Meldungen verhindern.

(1) Passwörter > nichts ändern

(2) Mail

Am Ende des Fenster finden Sie hier die Möglichkeit, die Signatur für neue E-Mails zu ändern. Sie wissen schon, die automatisch eingefügte Zeile:

Von meinem iPhone gesendet

(3) Kontakte > nichts ändern

(4) Kalender

> Ortsvorschläge > **AUS**

(5) Notizen · Erinnerungen · Sprachmemos · Telefon

Hier gibt es am Anfang nicht zu ändern.

(6) Nachrichten

> iMessage > **EIN**

> Lesebestätigung > **EIN**

> Bildmodus: Niedrige Qualität > **EIN**

Das sorgt für weniger Datenverbrauch.

(7) FaceTime > nichts ändern

(8) Safari

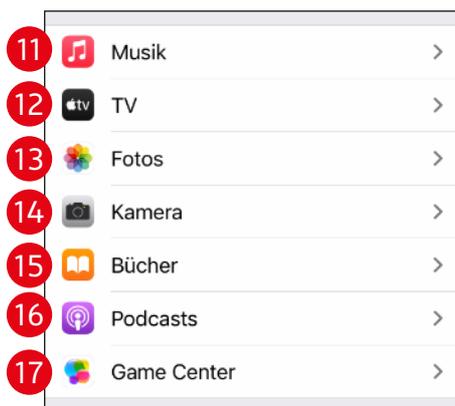
> Toptreffer vorab laden > **AUS**

(9) Aktien · Übersetzen · Karten · Kompass · Maßband

· Kurzbefehle > Am Anfang nichts ändern

(10) Health > Seite 204

> Gesundheitsprofil & Notfallpass anlegen



(11) Musik

> Apple Music zeigen > **AUS**

(12) TV > nichts ändern

(13) Fotos

> iCloud-Fotos > **AUS**

(14) Kamera

> Einstellungen beibehalten > Kameramodus > **EIN**

> (HDR) Foto behalten > **AUS**

(15) Bücher

> Mobile Daten > **EIN**

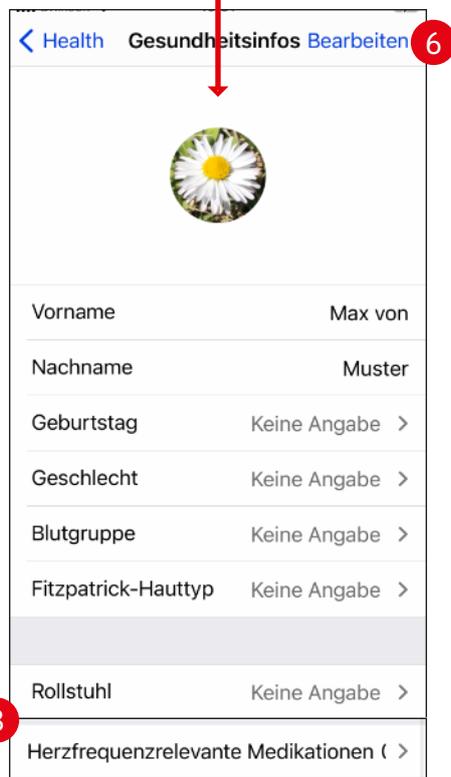
Aber nur, wenn kein WLAN zur Verfügung steht.

(16) Podcasts

> Mobile Daten > **EIN**

Aber nur, wenn kein WLAN zur Verfügung steht.

(17) Game Center > nichts ändern



Health – Bleiben Sie gesund

Das Wort Health [häls] bedeutet auf Deutsch Gesundheit. Und genau darum geht es hier.

Beim ersten Start der App sehen Sie eine Info-Seite, dann kommen Sie zur Übersicht (1) mit diesen Einstellungen:

(2) Siri & Suchen · Mitteilungen > nichts ändern

(3) Gesundheitsinfos

Die Einträge hier sind sinnvoll, aber kein Muss.

(4) Notfallpass > nächste Seite

(5) Datenzugriff & Geräte

Stellen Sie hier ein, welche Geräte und Apps Zugriff auf Ihre Gesundheitsdaten erhalten.

Gesundheitsinfos

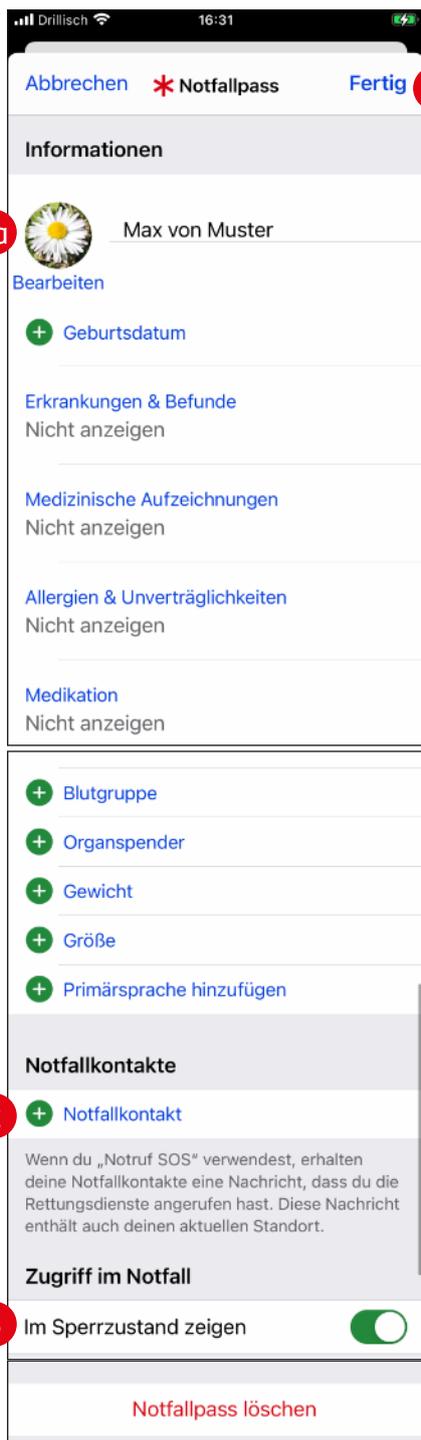
Geben Sie hier die Basis-Informationen ein.

Diese Daten sind auch die Grundlage für weitere Berechnungen und Statistiken.

Um Daten einzugeben bzw. zu ändern, tippen Sie rechts oben auf **Bearbeiten** (6). Beenden Sie Ihre Eingaben mit einem Tipp auf **Fertig** (7).

(8) Rollstuhl und Herzfrequenzrelevante Medikationen sind insbesondere im Zusammenspiel mit der Apple Watch wichtig.

Tippen Sie danach links oben auf Health, kommen Sie zurück zur Übersicht mit den Einstellungen. Dort wählen Sie als Nächstes **Notfallpass** (4) >>



Notfallpass

Datenschutz:

Ja, mir ist schon klar, dass damit auch Fremde im Zweifelsfall Ihre persönlichen Daten lesen können. Aber was, wenn der/die Fremde ein Ersthelfer oder ein Arzt ist?

Tippen Sie für die Eingabe der Daten in der Ansicht des Notfallpasses auf **Bearbeiten (1)** und geben Sie Schritt für Schritt die erforderlichen Daten ein **(1a)**.

Am besten machen Sie die Eingaben zusammen mit Ihrem Arzt bzw. einer Vertrauensperson.

(2) Notfallkontakt

Wählen Sie hier Kontakte aus Ihrem Adressbuch, die im Notfall per Kurznachrichte informiert werden. Geben Sie dazu auch das Verwandtschaftsverhältnis an.

WICHTIG:

- Das funktioniert nur mit einer Mobilfunknummer.
- Diese Kontakte können über den Notfallpass angerufen werden. Auch, wenn Ihr iPhone gesperrt ist.

(3) Im Sperrzustand zeigen

Diese Funktion müssen Sie immer aktiviert lassen, sonst ist der Notfallpass im Notfall für niemanden zu öffnen!

Beenden und bestätigen Sie Ihre Eingaben mit einem Tipp auf **Fertig (4)**.

WICHTIG – Notfallpass testen >> nächste Seite

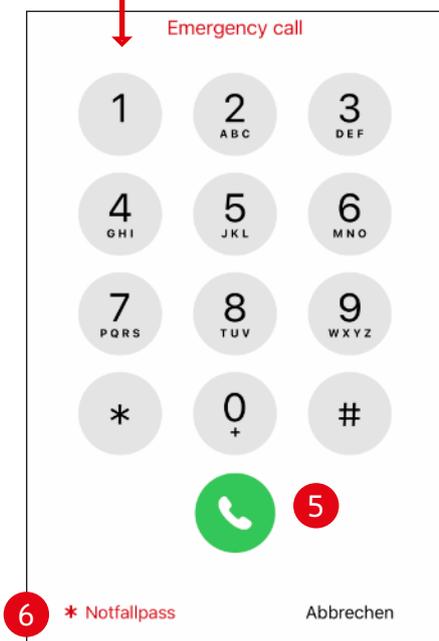
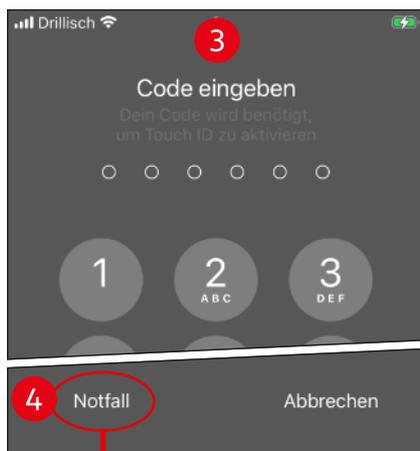
Gut zu wissen:

Gesundheitsinfos und den Notfallpass finden Sie auch in der Health-App. Hier können Sie eine Vielzahl an Daten erfassen:

- Ergebnisse aus Befunden
 - Daten zu Ihrem Herz
 - Körpermesswerte
 - Aktivitäten
 - Ernährung
- und viele andere.

So ersparen Sie sich eventuell viele einzelne Tabellen auf Papier und können sogar Ihre eigenen Statistiken führen – Tag für Tag.

Bitte lassen Sie sich von einem Spezialisten und Ihrem Arzt beraten, wenn Sie planen, diese Funktionen zu nutzen.



Notfallpass abrufen – unbedingt testen!

Im Notfall erhält eine fremde Person Ihr

(1) iPhone mit Home-Taste
Diese Person drückt auf die Home-Taste und gelangt damit zur Eingabe des Entsperr-Codes (3).

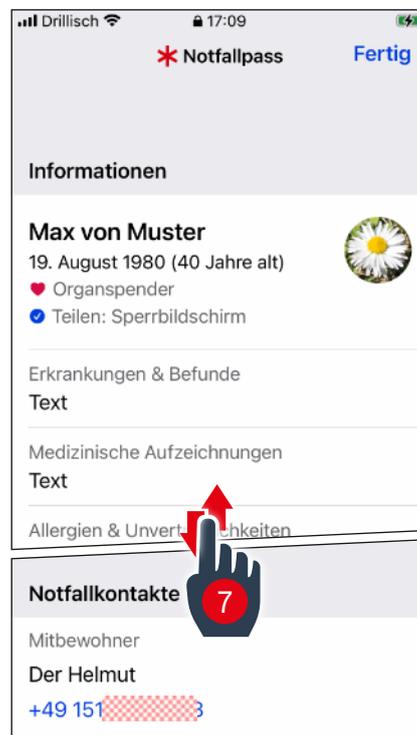
(2) iPhone ohne Home-Taste
Diese Person schiebt den Bildschirm nach oben, um das iPhone zu entsperren, und gelangt damit zur Eingabe des Entsperr-Codes (3).

Tippt die Person jetzt unten links auf **Notfall** (4), öffnet sich die Telefontastatur und kann dann einen Notruf tätigen (5).

Haben Sie einen Notfallpass hinterlegt, wird dieser hier angezeigt (6) und kann mit einem Tipp geöffnet werden (7). Perfekt – so sollte es ein.

WICHTIG:

- Ihr iPhone bleibt bei all diesen Aktionen gesperrt.
- Über die normale Telefon-Tastatur ist nur der Notruf freigeschaltet.
- Die Telefonnummern der hinterlegten Notfallkontakte sind freigeschaltet und können direkt angerufen werden.





(5) Notfallkontakte in Health

...
Mit einem Tipp darauf, öffnet sich der Notfallpass zur Bearbeitung.

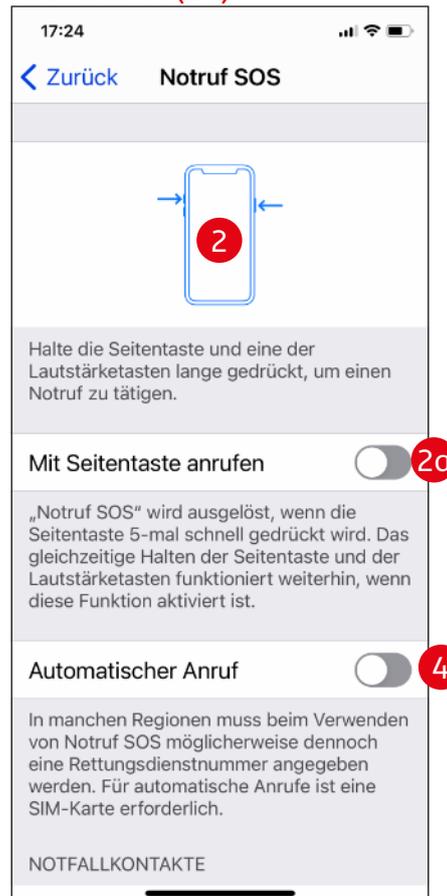
Notruf SOS – iPhone mit Home-Taste

(1) Drücken Sie 5 x hintereinander auf den Ein/Aus-Taster am rechten Rand.

Notruf SOS – iPhone ohne Home-Taste

(2) Halten Sie gleichzeitig – und etwas länger – eine der Lautstärke-Tasten und den Ein/Aus-Taster gedrückt.

Zusätzlich können Sie zusätzlich die Version (1) einschalten (2a).



(4) Automatischer Anruf

Wenn aktiviert, wird nach dem Auslösen eines Notrufs automatisch die Verbindung zur Leitstelle hergestellt.

Weiter geht's auf der nächsten Seite >>

Gut zu wissen:

Ein Notruf ist oftmals auch dann möglich, wenn auf Ihrem iPhone „Kein Empfang“ angezeigt wird! Grund dafür ist eine Sonderbehandlung von Notrufen. Das iPhone erkennt, dass es sich um einen Notruf handelt, und versucht dann eine Verbindung über ein anderes, fremdes Mobilfunknetz herzustellen.



Notruf SOS – ohne Automatik

Starten Sie einen Notruf, öffnet sich dieses spezielle Fenster (1). Schieben Sie einen der „Schalter“ nach rechts, um die jeweilige Funktion auszulösen:

(2) Ausschalten > iPhone komplett ausschalten

(3) Notfallpass > öffnen

(4) Notruf SOS > starten

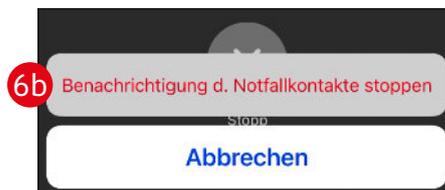
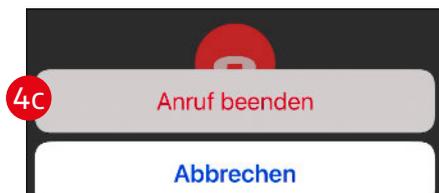
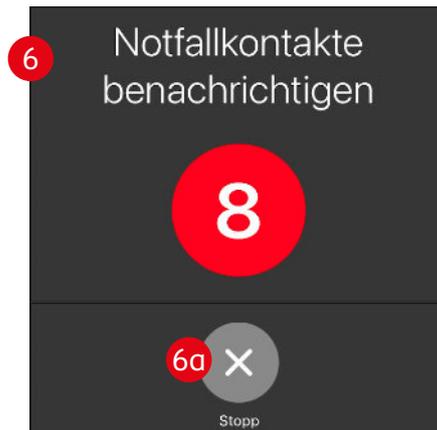
Damit wird sofort eine Verbindung zum Notruf 112 aufgebaut (4a).

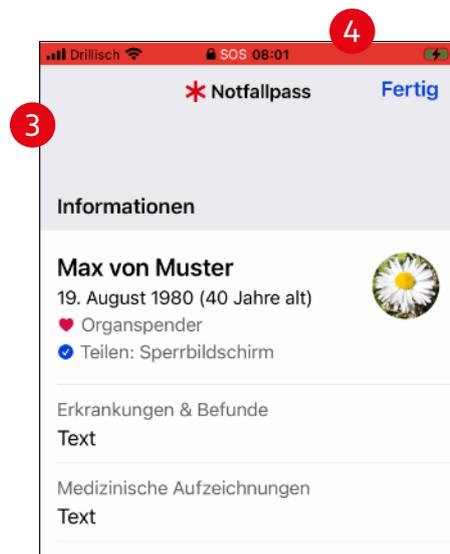
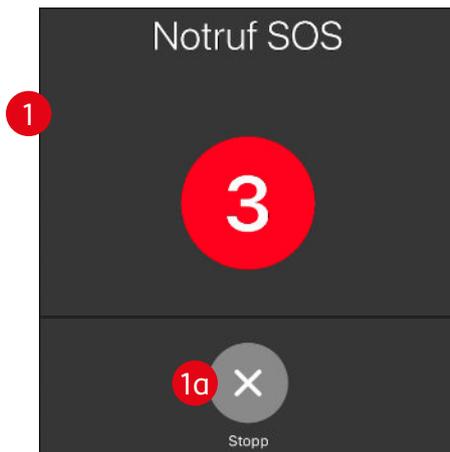
Über den roten Hörer (4b) und eine Sicherheitsabfrage können (4c) Sie den Notruf abbrechen.

(5) Abbrechen = Fenster schließen

Beenden Sie den Notruf, werden zusätzlich Ihre hinterlegten Notfallkontakte per Kurznachrichte informiert (6). Der Verbindungsaufbau erfolgt nach einem Countdown von 10 Sekunden.

Über das X (6a) und eine Sicherheitsabfrage unterbrechen Sie die Übermittlung (6b).





Notruf SOS – mit Automatik

Haben Sie in den Einstellungen die Automatik aktiviert, passiert bei einem Notruf folgendes:

- (1) Ein 3-Sekunden-Countdown startet
Danach wird die Verbindung zum Notruf hergestellt.
- (2) Einer sehr lauter Warnton ertönt – ohne Bild ;-)
Über das X (1a) und eine Sicherheitsabfrage unterbrechen Sie die Übermittlung (1b).

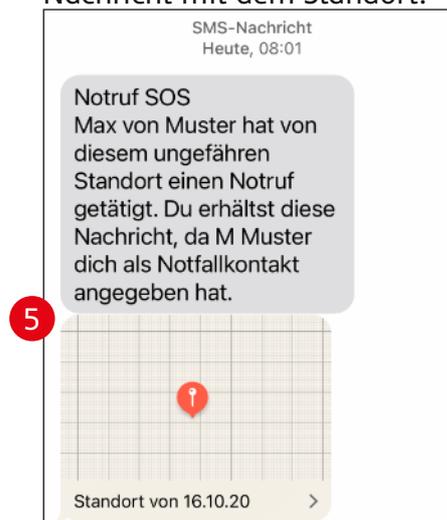
Nach dem Notruf

- (3) Der Notfallpass wird angezeigt
- (4) Das iPhone bleibt im Notfall-Modus und sendet den Standort an die Notfallkontakte.

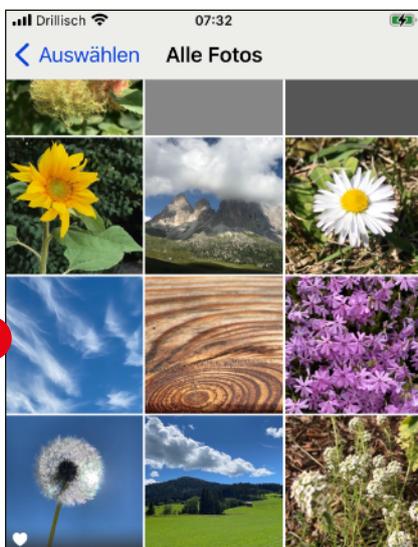
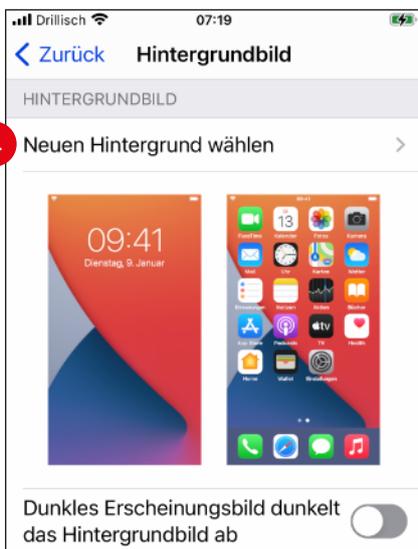
WICHTIG:

Das passiert auch, wenn Sie die Ortungsdienste abgeschaltete haben.

- (5) Die hinterlegten Notfallkontakte erhalten eine Nachricht mit dem Standort:



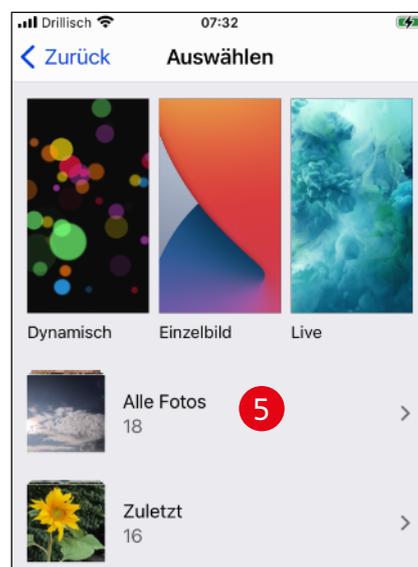
Tippen Sie auf den roten Streifen (4) und dann auf **SOS-Standort nicht mehr teilen** (6), um den Notfall-Modus abzuschalten.



Bildschirmhintergrund

Damit geben Sie Ihrem digitalen „Begleiter“ gleich etwas mehr Persönlichkeit. Die vorinstallierten Bilder sind ja ganz nett, aber ein privates Foto ist doch viel sympathischer. So geht's:

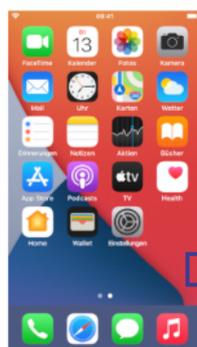
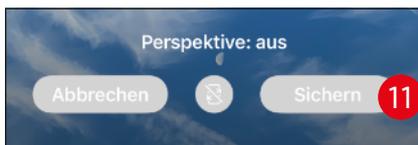
- (1) Öffnen Sie die App **Einstellungen**.
- (2) Schieben Sie das Fenster etwas nach oben und tippen Sie auf **Hintergrundbild** (3).
- Jetzt sehen Sie eine Vorschau der aktuellen Optik.
- (4) Tippen Sie hier auf **Neuen Hintergrund wählen**.
- (5) Wählen Sie dann **Alle Fotos**, um die Übersicht mit all Ihren Fotos zu öffnen.



- (6) Markieren Sie mit einem Tipp das gewünschte Foto. In unserem Beispiel sind es die Wolken.

TIPPS:

- Wählen Sie für den Home-Bildschirm ein ruhiges Foto mit größeren Farbflächen.
- Beim Sperrbildschirm sind Sie frei in der Auswahl. Vielleicht ein Foto von Ihren Lieben?
- Ein Foto für beide Bildschirme? Das funktioniert meistens nicht.



(7- 9) Bearbeiten und positionieren Sie das Foto, um den Ausschnitt festzulegen. Mit der 2-Finger-Geste vergrößern bzw. verkleinern Sie das Foto. Mit einem Finger verschieben Sie es.

(10) Perspektive ausschalten
Das ist ein spezieller 3D-Effekt, der nur beim Kippen des iPhones/iPads zu sehen ist.

(11) Sichern
Passt alles, tippen Sie auf **Sichern**, um den Vorgang abzuschließen.

(12) Wählen Sie dann den gewünschten Bildschirm aus, auf dem das Foto platziert werden soll. In unserem Beispiel ist es der Home-Bildschirm.

Nach Ihrer Wahl kommen Sie zurück zur Fotos-Übersicht für die Auswahl eines Hintergrundes.

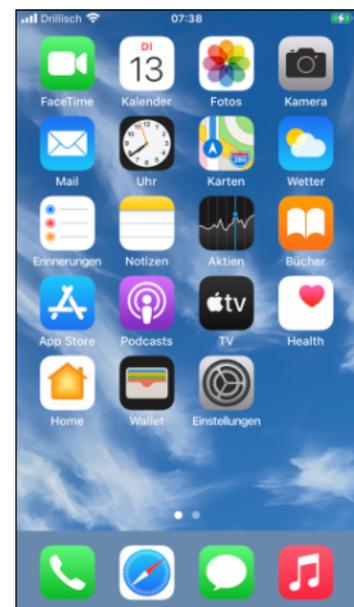
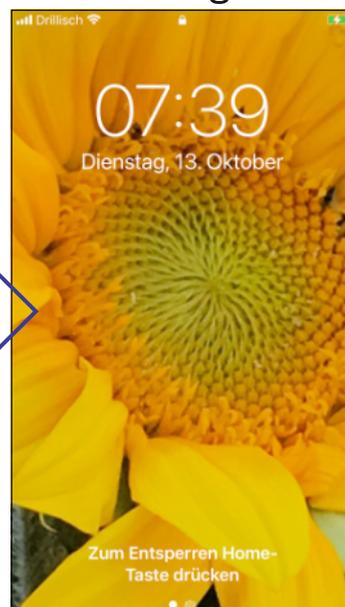
Ab hier ohne Bild:

(13) Wählen Sie jetzt noch ein Foto für den Sperrbildschirm. Bearbeiten Sie das Foto nach Ihren Wünschen.

(14) Auch hier wieder > **Perspektive AUS**

(15) **Sichern** > Sperrbildschirm auswählen

Sieht doch gleich viel besser aus!



Zur Erinnerung:
Für diese Anleitung ist der Hintergrund auf grau gestellt.



Zum Beenden dieser Ansicht tippen Sie einfach auf den freien Hintergrund (6).

Kontrollzentrum

Wie es der Name schon verrät, geht es hier um grundlegende Einstellungen für Ihr iPhone.

Kontrollzentrum öffnen > **mit** Home-Taste:
Fahren Sie mit Ihrem Finger vom unteren Rand in den Bildschirm hinein (1).

X Kontrollzentrum öffnen > **ohne** Home-Taste:
Fahren Sie mit Ihrem Finger von der oberen rechten Ecke in den Bildschirm hinein (2).

Beide Versionen:
Das funktioniert im Start- und Sperrbildschirm – dabei wird das iPhone nicht entsperrt – und auch, wenn eine App aktiv ist.

Das Kontrollzentrum legt sich dann über die aktuelle Ansicht und bietet Ihnen u. a. diese Auswahl:

-  Flugmodus Ein / AUS (= grau)
Unterbrechen Sie alle Funkverbindungen.
-  Mobile Daten EIN (= grün) / AUS
Stoppen Sie die mobilen Datenübertragung.
-  WLAN EIN (= blau) / AUS
-  Bluetooth EIN (= blau) / AUS

Wichtig:

Die Schalter für WLAN und Bluetooth deaktivieren die Funktion nicht komplett und auch nicht dauerhaft. Am nächsten Tag werden sie automatisch wieder eingeschaltet.

Zum vollständigen und dauerhaften Abschalten benutzen Sie bitte die Schalter in der Einstellungs-App.

(3) Musik-Player > Direkte, einfache Bedienung

-  Ausrichtungssperre EIN / AUS (= grau)
Verhindern Sie die Drehung des Bildschirms.
-  Nicht stören EIN / AUS (= grau)

(4) Bildschirmsynchronisation mit einem Apple TV

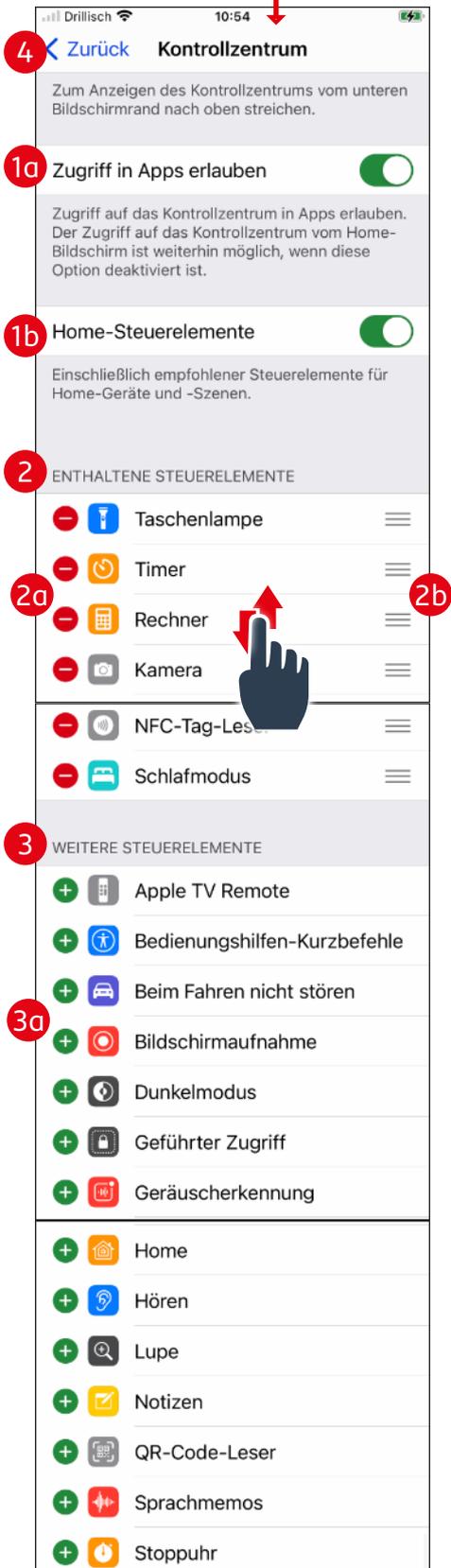
(5) Helligkeit & Lautstärke (Schieberegler)

 Taschenlampe
Der Foto-Blitz wird damit zur Taschenlampe.

 Timer öffnen (Uhr)

 Taschenrechner öffnen

 Kamera öffnen



Kontrollzentrum einrichten

Welche Elemente im Kontrollzentrum angezeigt werden, können Sie selbst bestimmen. Legen Sie hier nur die Funktionen ab, die Sie regelmäßig benötigen.

Öffnen Sie dazu die App **Einstellungen** und dort den Eintrag **Kontrollzentrum**. Dann sehen Sie eine lange Liste, unterteilt in drei Bereiche:

(1) Grundlegende Einstellungen

(1a) Zugriff in Apps erlauben > **EIN**

Damit erlauben Sie den Zugriff auf das Kontrollzentrum, auch wenn gerade eine App aktiv ist.

(1b) Home-Steuerelemente > **AUS**

Nur interessant, wenn Sie Smart-Home-Geräte haben.

(2) Enthaltene Steuerelemente

Das sind die aktuell sichtbaren Elemente.

(2a) Element entfernen

Das Element wandert dann in den unteren Bereich.

(2b) Reihenfolge ändern

Finger auf dieses Symbol legen, etwas warten und dann verschieben.

(3) Weitere Steuerelemente

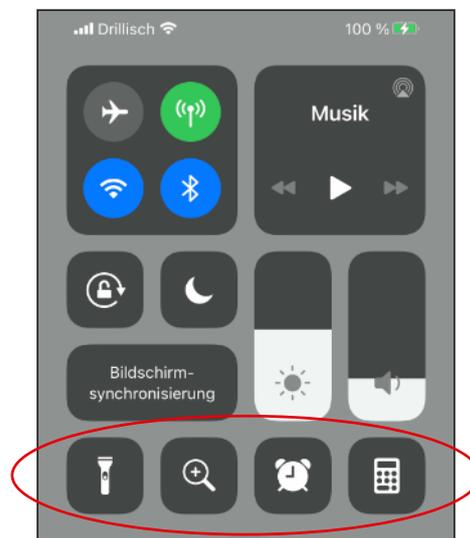
Diese Elemente können Sie noch hinzufügen.

(3a) Element hinzufügen

Damit wandert es in den oberen Bereich und wird im Kontrollzentrum angezeigt.

(4) Mit einem Tipp auf **Zurück** beenden Sie die Bearbeitung.

Und so sieht das mit meinen vier Favoriten aus: Taschenlampe • Lupe • Wecker • Taschenrechner





AssistiveTouch [assitiv tatsch]

Die deutsche Übersetzung davon wäre: Unterstützung beim Berühren.

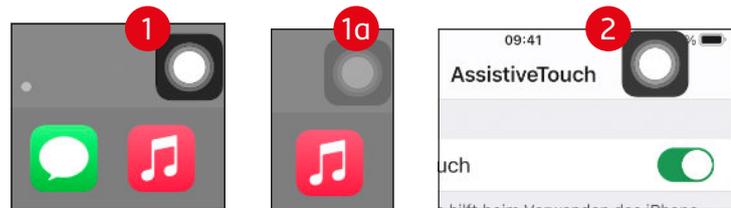
Hier geht es darum, dass die Bedienung des berührungsempfindlichen Bildschirms eine echte Herausforderung sein kann.

Insbesondere, wenn Sie ein iPhone ohne echte Home-Taste haben und damit nicht so gut zurechtkommen.

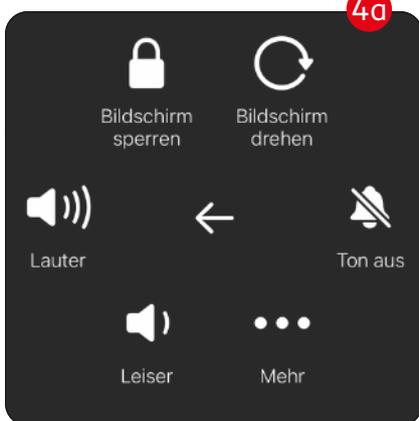
AssistiveTouch ist eine praktische Hilfe zur Bedienung und Sie können damit viele der speziellen Wisch-Aktionen ersetzen.

Wenn aktiviert, ist am Bildschirm eine virtuelle Home-Taste (1) zu sehen. Nach der Aktivierung mit starkem Kontrast, der nach kurzer Zeit verblasst (1a).

Dieses Symbol können Sie relativ frei an den Rändern positionieren. Zum Beispiel in der Programmleiste (1) oder ganz oben am Rand (2):



Ebene „Gerät“



Tippen Sie auf das schwebende Symbol, öffnet sich eine Auswahl mit Bedienelementen (3).

Hier haben Sie direkten Zugriff auf einzelne Aktionen und öffnen weitere Ebenen mit zusätzlichen Aktionen/Befehlen (3-5).

Welche das sind, können Sie selbst festlegen. Mehr dazu auf den nächsten Seiten.

Ebene „Gesten“



Mit einem Tipp in den freien Hintergrund reduzieren Sie diese Anzeige wieder auf die virtuelle Home-Taste.

WICHTIG:

AssistiveTouch ändert die grundlegende Bedienung von Ihrem iPhone. Beim Einrichten sollten Sie sich von einem erfahrenen iPhone-Anwender unterstützen lassen.



Das Assistive-Menü

Um die Funktion einzurichten, gehen Sie auf:
[Einstellungen](#) > [Bedienungshilfen](#) > [Tippen](#) > [AssistiveTouch](#)

(1) AssistiveTouch **EIN/AUS**

(2) Hauptmenü

Das ist der wichtigste Bereich für die Einstellungen.
 Ein Beispiel finden Sie auf der nächsten Seite >>

(3) Eigene Aktionen

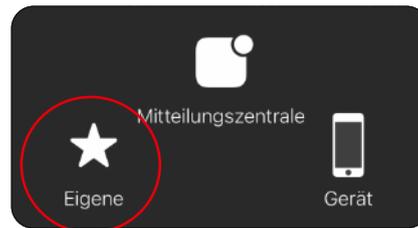
Hier können Sie die virtuelle Home-Taste mit mehreren Aktionen belegen.

Meine Empfehlung:

Belassen Sie es bei der einen Aktion – einmal auf das Symbol für die Taste tippen, um das Menü zu öffnen.

(4) Eigene Gesten

Gibt es ein Problem mit einer ganz bestimmten Geste oder Abfolge von Gesten, können Sie diese hier erfassen und dann dem **Eigene**-Symbol zuweisen:



(5) Deckkraft

Stellen Sie hier die Deckkraft der schwebenden Home-Taste ein.

(6) Zeigegeräte

Diese Einstellungen sind für externe Geräte wie Tastatur und Maus.



AssistiveTouch anpassen

Die Elemente und Funktionen der ersten Seite können Sie nach Ihren Wünschen anpassen.

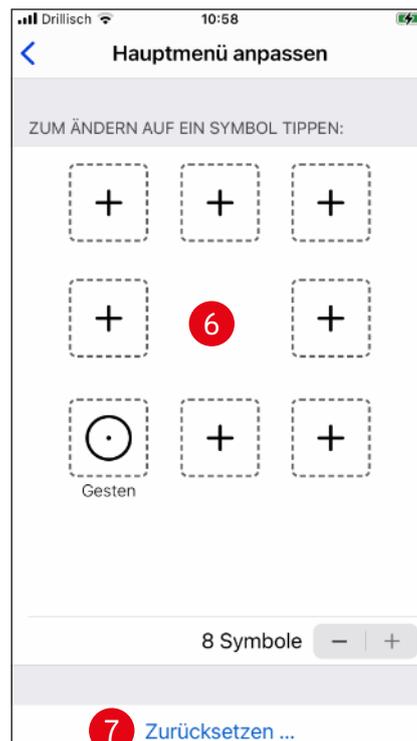
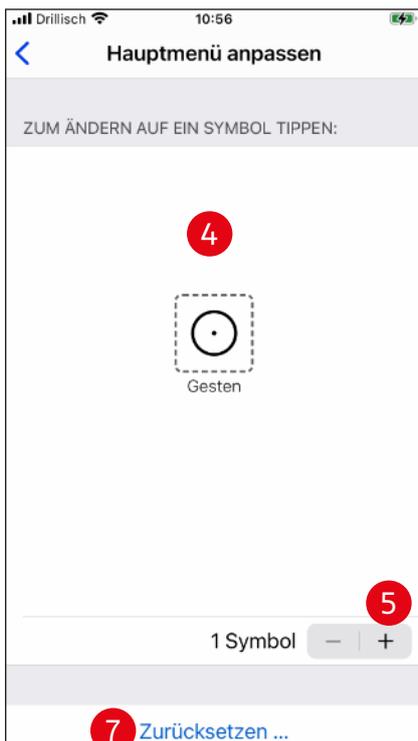
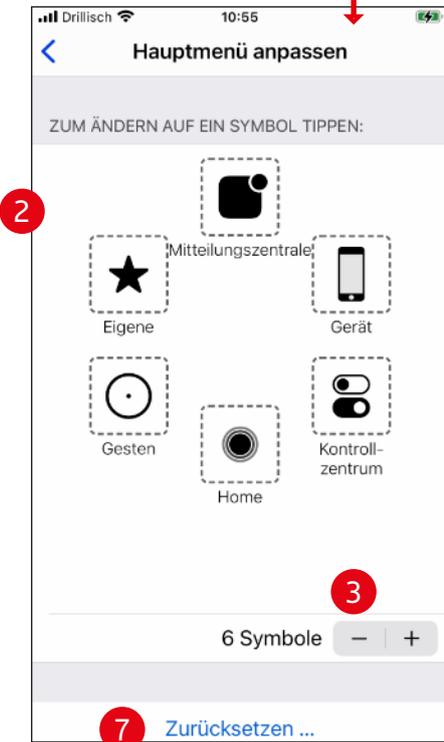
Tippen Sie dazu auf **Hauptmenü anpassen** (1). Damit öffnet sich eine Ansicht mit den aktuell aktivierten Elementen (2) – maximal sind 8 Symbole möglich.

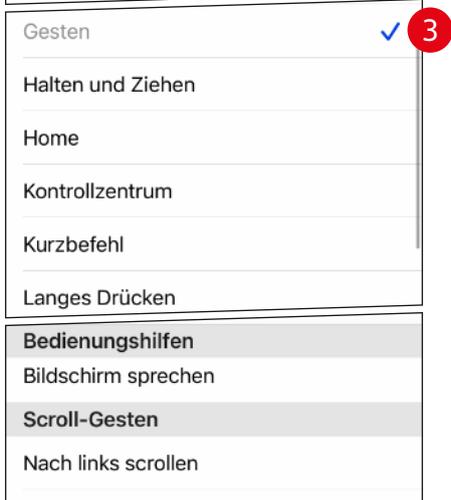
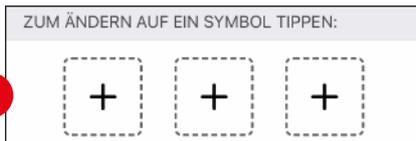
Mein Empfehlung:

Entfernen Sie über das Minus-Symbol (3) alle Elemente (das letzte davon lässt sich nicht löschen) und starten Sie ganz von vorne (4).

Tippen Sie dann auf das Plus-Symbol (5), um neue, leere Elemente hinzuzufügen. Wenn Sie mögen auch gleich alle acht (6).

Bei Problemen stellen Sie mit einem Tipp auf **Zurücksetzen** (7) wieder die Werkseinstellung her.





AssistiveTouch anpassen

Mit einem Tipp auf ein Symbol (1) öffnet sich eine lange Liste mit Funktionen (2), aus der Sie eine auswählen können. Und da ist wirklich alles dabei.

Die aktuell zugewiesene Funktion ist mit einem kleinen Häkchen gekennzeichnet (3).

Tippen Sie nach der Auswahl auf **Fertig** (4), kommen Sie zurück zur Übersicht **Hauptmenü anpassen**.

Mein Empfehlung:

Beschränken Sie sich auf die gängigen Befehle:

- Home
- App-Umschalter
- Bildschirmfoto
- Bildschirm sperren
- Kontrollzentrum
- SOS
- Gerät
- Mitteilungszentrale
- Ton aus

Dann reicht Ihnen die erste Ebene und Sie haben schnellen Zugriff auf die wichtigsten Befehle.

Weitere Ebenen benötigen Sie dann gar nicht mehr.

Gut zu wissen:

Die Einträge **Gerät** und **Gesten** öffnen eine zusätzliche Ebene mit fest hinterlegten Befehlen.

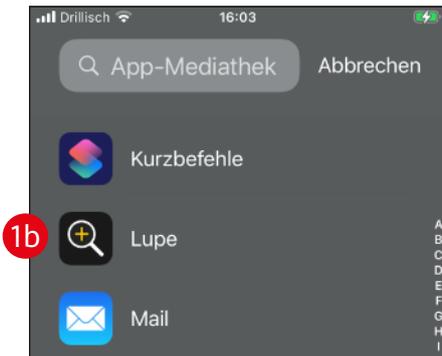
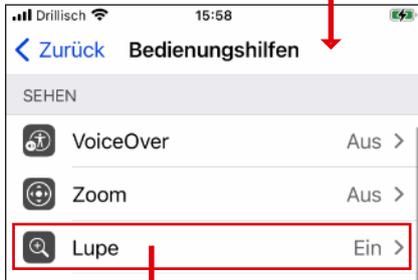
Um Ihre Einstellungen abzuschließen, tippen Sie auf den Pfeil in der linken oberen Ecke (5).

Und so kann das dann aussehen:

(6) Einstellungen

(7) Aktive Ansicht





Lupe

Verpackungen werden immer kleiner und die aufgedruckten Texte und Beipackzettel immer länger.

Das Ergebnis:

Die Schrift ist so klein, dass ich sie beim besten Willen nicht mehr lesen kann – auch mit Brille.

Geht es Ihnen auch so?

Dabei sind das oft wichtige Informationen.

Da hilft nur eins: Eine Lupe.

Und Ihr iPhone hat genau dafür eine sehr elegante Lösung eingebaut.

Leider ist die Lupe in den Werkseinstellungen nicht aktiviert. Um das nachzuholen gibt es zwei Wege:

(1) Als App auf dem Startbildschirm

Öffnen Sie dazu die App **Einstellungen**, wählen dort **Bedienungshilfen** und dann die **Lupe** > **Ein** (1a).

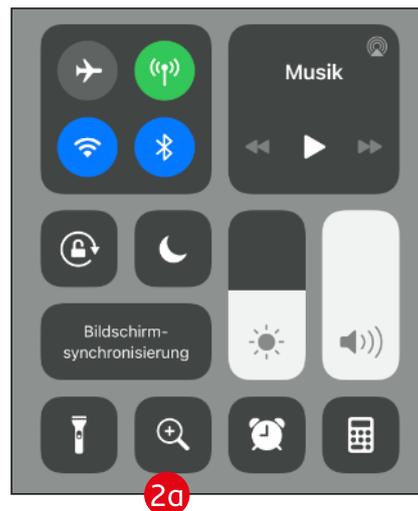
Gehen Sie dann in die App-Mediathek, legen Sie Ihren Finger auf das Lupen-Symbol (1b), warten Sie einen Moment und ziehen Sie es dann nach links in einen Startbildschirm (1c).

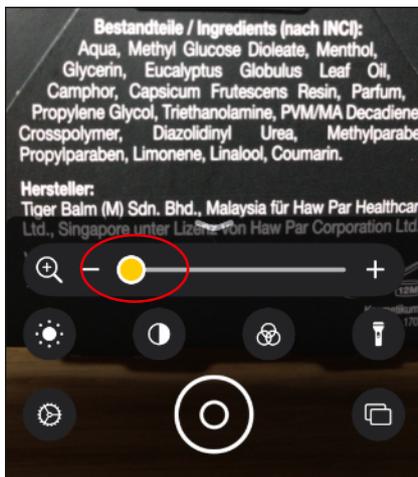
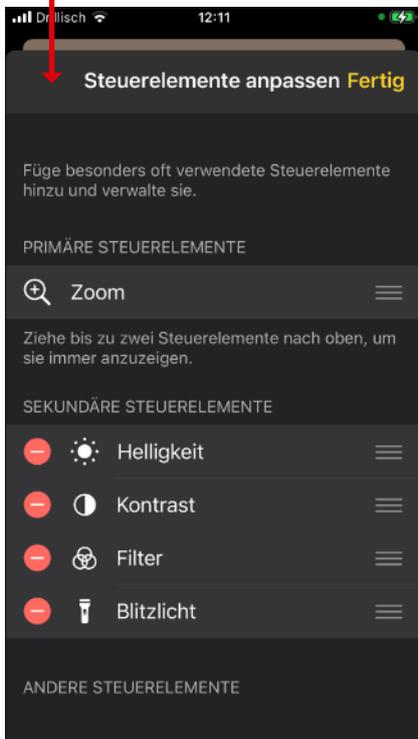
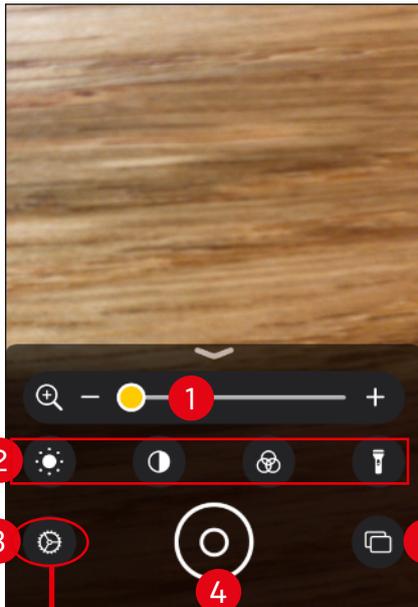
(2) Im Kontrollzentrum

Hier integrieren Sie die Lupe im Kontrollzentrum (2a). Für mich der bessere Weg, da die Lupe jederzeit zur Verfügung steht – auch im Sperrbildschirm.

Wie Sie das umsetzen, zeige ich Ihnen auf Seite 22+.

Oder Sie aktivieren beide Wege gleichzeitig :-)





Lupe

Öffnen Sie die Lupe, finden Sie im unteren Bereich diese Bedienelemente:

- (1) Vergrößerung einstellen
Finger auf den Punkt legen und verschieben.
- (2) Anpassungen
Helligkeit • Kontrast • Farbfilter • Taschenlampe
- (3) Einstellungen
Mit einem Tipp darauf öffnet sich ein Menü, um die Bedienelemente anzupassen.
- (4) Auslöser (= Standbild erzeugen)
Tippen Sie darauf, um ein Standbild der Vorschau zu erzeugen und den Inhalt in Ruhe lesen zu können.
Der Auslöser wird dann zum X (4a). Mit einem Tipp darauf sehen Sie wieder das Live-Bild.



Über das Symbol in der rechten unteren Ecke (5) können Sie auch mehrere Standbilder festhalten.

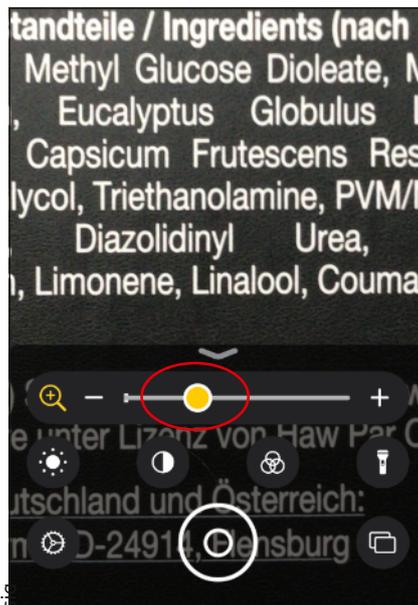
WICHTIG:

Diese Standbilder werden nicht in der Fotos-App gespeichert! Um das zu tun, tippen Sie in einem Standbild auf das Teilen-Symbol in der rechten oberen Ecke (6):



Beenden der Lupe:

- Drücken Sie auf die Home-Taste.
- Wischen vom unteren Rand nach oben, bei iPhones ohne Home-Taste.



© Tiger Balm Sdn. Bhd., Malay-

Viiiiel besser!



Starkes Passwort erstellen

Erstellen Sie ein starkes Passwort aus Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen

Passwort erstellen

🔇

Beispiele:

MNiMM-Bj5491

Mein Name ist Max Muster, Baujahr 4591 (Zahl gedreht)

InPWbnaAb-58

Ihr neues PassWort besteht nur aus Anfangsbuchstaben. Die 58 ist vielleicht Ihr Geburtsjahr oder Ihre Schuhgröße ;-)

OPWkhkr-24

Ohne Passwort kommt hier keiner rein - 24. Die 24 ist vielleicht ein Teil Ihrer Postleitzahl oder von Ihrem Nummernschildes ...

FwvmD#an-52

Finger weg von meinen Daten (# = bei amazon (erster und letzter Buchstabe). Die 52 ist eine für Sie wichtige Zahl.

Und was wird Ihr Kennwortsatz?

Kennwörter & Passwörter

Kennwörter und Passwörter müssen Sie im Internet ständig vergeben. Sei es für einen Onlineshop wie Amazon oder Ebay, als Teilnehmer eines Forums oder auch für die Online-Bank.

Und immer soll es ein anderes, neues Kennwort sein, möglichst schwierig und dann sollen Sie es auch noch alle paar Monate ändern. Ja, im Prinzip ist das schon richtig – und wichtig –, aber jetzt mal Hand aufs Herz, wer macht das schon? Ganz ehrlich, ich schaff das nicht ...

Schon die Auswahl eines geeigneten Kennworts ist eine Herausforderung. Immer soll es eine Mischung aus Groß- und Kleinbuchstaben sein, mit Zahlen und eventuell noch Sonderzeichen. Nicht zu vergessen: Mindestens 8 Zeichen lang.

Und das Ganze dann für meine mittlerweile über 220 Kennwörter? Nicht mit mir! Gut, das ich dann diesen Trick entdeckt habe :-)

Es geht auch einfach UND sicher

Statt einer fiktiven Kombination verwende ich einen ganzen Satz – und davon nur die Anfangsbuchstaben. Schauen Sie sich doch mal die Auflösung der Anzeige auf der linken Seite an, dann verstehen Sie ganz schnell, was damit gemeint ist.

TIPP:

Probieren Sie Ihren Kennwort-Satz vorab auch auf der kleinen Tastatur von Smartphone und Tablet aus. Er sollte leicht zu tippen sein, um Eingabefehler zu vermeiden.

WICHTIG:

Ihr Kennwort sollte mindestens 8 Zeichen haben, Buchstaben, Sonderzeichen und Zahlen. Auch die Groß- und Kleinschreibung macht einen Unterschied.

TIPP:

Möchten Sie tatsächlich jedes Mal ein neues Kennwort verwenden, gibt es auch dafür einen kleinen Trick: Hängen Sie hinten an Ihren Kennwortsatz die ersten beiden Buchstaben der Internetadresse bzw. des Anbieters dran. Zum Beispiel:

Amazon = InPWbnaAb-58-Am

Ebay = InPWbnaAb-58-Eb

Oder den ersten und den letzten Buchstaben ...



amazon.de

Anmelden

E-Mail-Adresse oder Mobiltelefonnummer

helr

Passwort [Passwort vergessen](#)

Anmelden

amazon.de

Zwei-Schritt-Verifizierung

Geben Sie den Code ein, der an eine Telefonnummer mit den Endziffern 198 gesendet wurde

Code eingeben:

In diesem Browser nicht mehr nach Codes fragen

Anmelden

Telekom.de 10:53

Sicherheitscode.

787852 ist Ihr Amazon Sicherheitscode.

SMS-Nachricht

Anmeldung zum Internet-Banking

Anmeldename

Anmeldename

Passwort

Passwort

[Passwort vergessen](#)

Einzelüberweisung

08.05.2019 19:18:40 Uhr

BETRAG

10,00 €

IBAN

DE 000101010

VERBINDUNG

pushtan

4:39 min aktiv

025408

Zwei-Faktor-Authentifizierung Zwei-Faktor-Authentisierung 2-stufige Verifizierung • 2FA

Mit Zugangsdaten und Kontodaten im Internet ist das so eine Geschichte. Immer wieder gibt es sogenannte Daten-Lecks (= leaks [lieks]) bei denen diese Daten gestohlen werden.

Um einen Missbrauch mit diesen Daten zu verhindern, wurde ein spezieller Identitätsnachweis für das Internet entwickelt: **Die 2-Zwei-Faktor-Authentisierung**.

Mit dieser Technik wird die Kombination aus Name und Kennwort um **eine zusätzliche Komponente** erweitert. Zum Beispiel:

- Online-Banking mit extra App & TAN
- Online Shopping mit extra PIN bzw. Code
- Freischaltung mit Fingerabdruck

Der Zugang/Vorgang ist nur dann erfolgreich, wenn **ALLE** Faktoren korrekt eingegeben werden.

Als zusätzliche Komponente wird oft ein einmaliger Code verwendet, den Sie per SMS oder E-Mail auf Ihr Smartphone/Tablet oder den Computer erhalten. Nach Eingabe des Codes oder Ablauf einer festgelegten Frist von wenigen Minuten, wird der Code automatisch ungültig.

Wie funktioniert das in der Praxis?

Amazon:

Nach der Anmeldung mit E-Mail-Adresse und Passwort (1) müssen Sie den Code eingeben (2), den Sie per SMS erhalte (3).

Vorher kommen Sie einfach nicht weiter.

Online-Banking:

Bei der normalen Anmeldung (4) sehen Sie die Daten von Ihrem Konto – aber **eine Änderungen oder auch Überweisung** ist nicht möglich!

Erst wenn Sie sich auf der speziellen App mit einem zusätzlichen Kennwort angemeldet haben, erhalten Sie den Code (5), um eine Aktion freizugeben.

Sicher ist sicher

Ein vermeintlicher Angreifer müsste also:

- Die Zugangsdaten zu Ihrem Online-Konto wissen
- Ihre Smartphone besitzen
- dieses Smartphone entsperren können
- und auch noch die Homebanking-App „knacken“ ...

Also mir persönlich reicht das als Sicherheit.

iPad-Extra

(1) Einstellungen > Allgemein > Tastatur

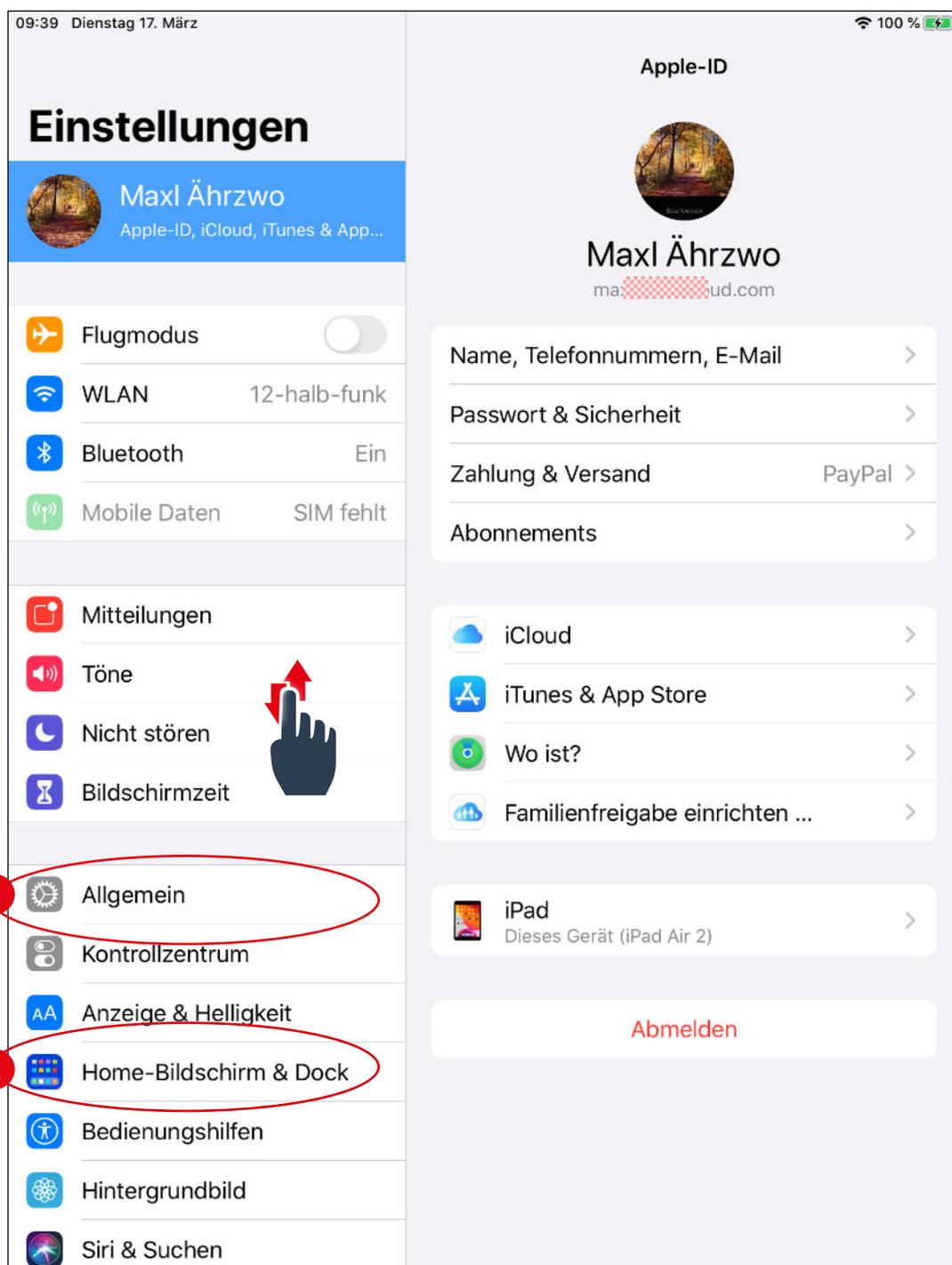
• Geteilte Tastatur > **AUS**

• Tastenstreichen aktivieren > **AUS**

• Zum Tippen über schwebende Tastatur > **AUS**

(2) Einstellungen > Home-Bildschirm & Dock

• Multitasking > alles **AUS**





Bildnachweis: fotolia.com >
 jd-photodesign • goodluz •
 Tyler Olson • contrastwerkstatt
 • Syda Production • Monkey
 Business • HitToon • vladstar •
 olly • applypixel.com
 • Apple Inc



DIE!ANLEITUNG

komplizierte Technik
 – einfach erklärt –

Behalten Sie den Durchblick bei Smartphones & Tablets



Unsere Bücher helfen Ihnen dabei.



Das iPhone als Seniorenhandy

Art.-Nr: DA21-01-d

2. Auflage – 3.2021

Autor & Herausgeber
 Helmut Oestreich

Die!Anleitung
 Bichel 12 1/2
 87497 Wertach

www.die-anleitung.de
post@die-anleitung.de

Copyright © Helmut Oestreich

Wertach • 3.2021

Text & Layout
 Helmut Oestreich

Lektorat
 Katharina von Platen

Alle Rechte vorbehalten. Das vorliegende Werk ist in all seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Die Verwendung von Texten und Bildern, auch nur auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Herausgebers untersagt und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Übersetzung, Vervielfältigung, Weitergabe als PDF und die Speicherung in elektronischen Medien.

Dieses Buch ist keine offizielle Anleitung des Herstellers!

Viele hier verwendete Namen, Hard- und Software-Bezeichnungen und Symbole können ohne besondere Kennzeichnung Marken und eingetragenen Warenzeichen sein und als solche den gesetzlichen Vorschriften unterliegen.

Trotz sorgfältiger Überprüfung und der aufgewendeten Sorgfalt bei der Erstellung können weder Autor noch Verlag für mögliche Fehler eine juristische Verantwortung noch irgendeine Haftung übernehmen.

Diese Anleitung wurde in unzähligen Stunden mit viel Leidenschaft erstellt und in Anwendertests immer weiter optimiert. Trotzdem schleichen sich manchmal Fehler ein.

Verbesserungsvorschläge und Hinweise auf Fehler bitte an post@die-anleitung.de



Apple refurbished



Backmarket.de



Clevertronic.de



flip4new.de



rebuy.de



refurbed.de



Refurbished bedeutet so viel

wie runderneuert. Das sind leicht gebrauchte Geräte – mit deutlichem Preisnachlass.

iPhone & iPad kaufen

Ja, iPhone und iPad sind richtig teuer. Die neuen Modelle kosten gerne mal 1.000 Euro und mehr. Aber es gibt Alternativen – sogar von Apple selbst.

- Vielleicht ein älteres Modell?
- Oder ein leicht gebrauchtes iPhone/iPad?

Genau dafür finden Sie hier eine Übersicht.

Aber welches kaufen? Meine Empfehlungen:

iPhone ab iPhone 7 (PLUS) oder das SE. Hier haben Sie auch noch eine echte Home-Taste!

Oder dann ein iPhone der X-Serie.

iPad ab Modell iPad Air 2.

Ohne WLAN benötigen Sie ein Cellular-Modell.

Oder erst mal ausleihen?

Dann können Sie in Ruhe ausprobieren, ob das der richtige Weg ist.

Zum Beispiel bei www.grover.de:

WLAN oder nur Mobilfunk?

Das ist jetzt eine grundlegende Entscheidung, die auch manche Einstellungen beeinflusst. Vor einem Jahr hätte ich noch gesagt, WLAN muss ein.

Aber mittlerweile sind gute Mobilfunkverträge richtig günstig geworden – mit vernünftigen Volumen und guter Übertragungsgeschwindigkeit.

Mit WLAN:

- Mobilfunkvertrag mit mindestens 1GB Volumen und echter 4G Übertragungsgeschwindigkeit
- Automatische Updates nur über WLAN

Ohne WLAN:

- Mobilfunkvertrag mit mindestens 3GB Volumen und echter 4G Übertragungsgeschwindigkeit
- Automatische Updates ausschalten

TIPP: Das alternative WLAN

Fragen Sie doch einfach mal beim Nachbarn :-)

Wichtig

• Diese Anleitung ist ein ganz persönlicher Vorschlag, um ein Android Smartphone an die Bedürfnisse von Anfängern und Senioren anzupassen.

Das kann und wird in Ihrem Einzelfall auch abweichen, ist aber immer eine gute Grundlage.

- Datenverbrauch (Mobilfunk) für ein 5-Minuten-Videoanruf:
- FaceTime – ca. 16 MB
- WhatsApp – ca. 50 MB
- Skype – ca. 53 MB

Gut zu wissen:

Vorlage für diese Anleitung war ein iPhone Plus mit iOS 13.4.

Darstellung und Bezeichnung können auf anderen Geräten abweichen.

Und dann? Gemeinsam üben, üben, üben



Unverzichtbar:

Die richtige Anleitung :-)

Und die gibt's hier:



iPhone / iPad an einen unerfahrenen Anwender verschenken?

Dann sollten Sie für den problemlosen Start auch daran denken:

Kontakte / Adressen

Tragen Sie alle wichtigen Adressen schon vorab ein. Komplett ausgefüllt, mit Geburtstag & Profilfoto.

Uhr mit Zeitzonen

Gut, wenn Sie Kontakte in anderen Zeitzonen haben.

Lesezeichen & Ordner

Legen Sie eine Auswahl an interessanten Internetseiten an.

Apps sortieren & aufräumen

Unnötige Apps in Ordner packen und/oder auf die letzte Startseite verschieben.

Apps installieren & einrichten

Benötigte Apps installieren bzw. in Betrieb nehmen, dann gibt es schon eine Kontaktliste:

- Mail
- WhatsApp / Skype
- Nahverkehr
- Navigation (Outdoor)

Denken Sie auch an Unterhaltung:

Hier bitte gleich ein Konto anlegen, damit Fundstücke gespeichert werden können. Zum Beispiel:

- Podcasts
- YouTube
- Zeitungen/Magazine/Bücher (insb. am Tablet)
- Spiele

Zubehör

- Griffige Hülle
- Ladestation
- WLAN-System (bei Bedarf)