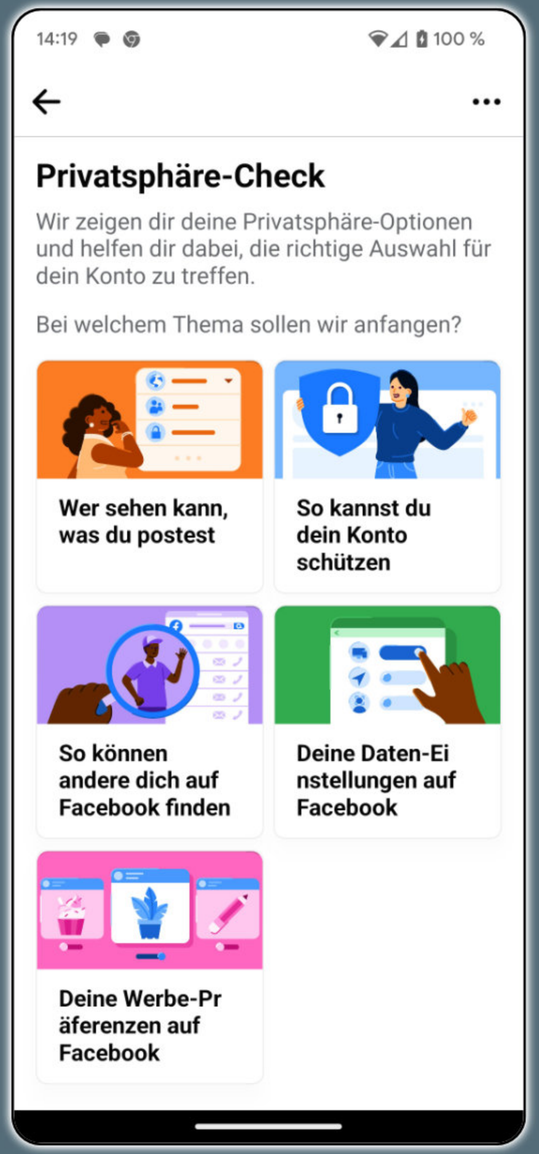


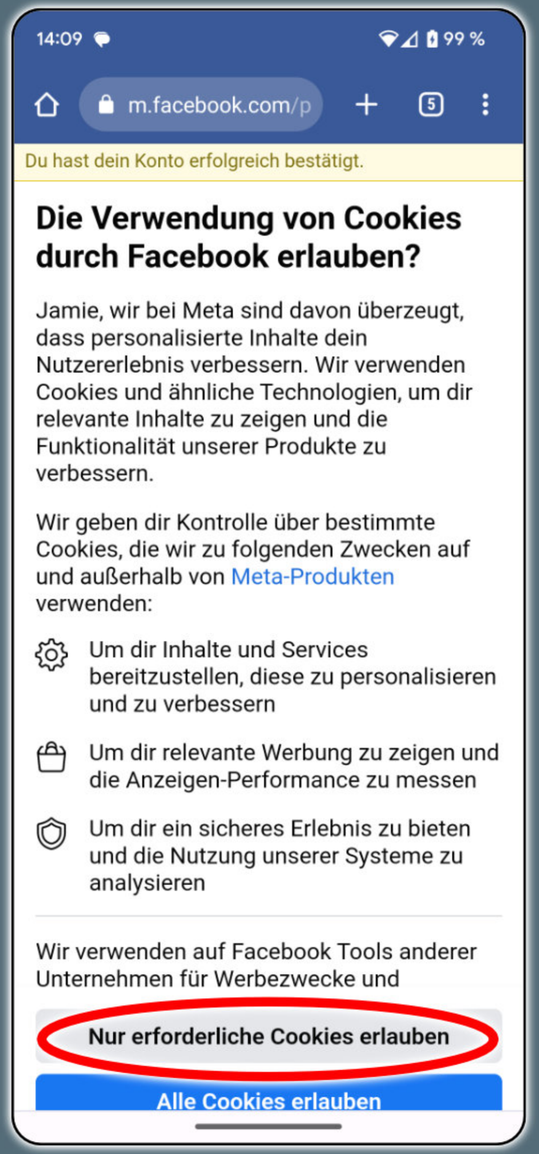
Übersicht Privatsphäre-Check

Facebook

Mit mehr als zwei Milliarden aktiven Nutzern ist Facebook eine der bekanntesten und am häufigsten genutzten Social-Media-Plattformen. Gerade Gruppen zu bestimmten Themen erfreuen sich großer Beliebtheit.

Facebook gehört – wie auch WhatsApp, Instagram und noch viele andere – zum Unternehmen „Meta“.

In dieser Anleitung schauen wir uns die wichtigsten Einstellungen für Privatsphäre und Datenschutz einmal genauer an.



Installation:
Cookies

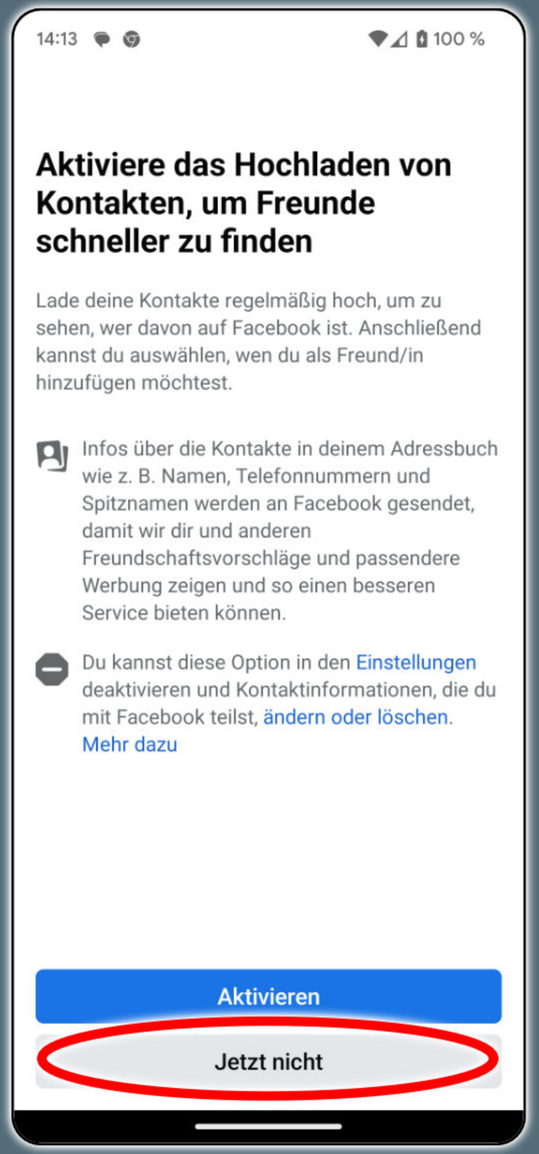
Neues Konto I

Schon beim Anlegen eines Kontos geht es los:

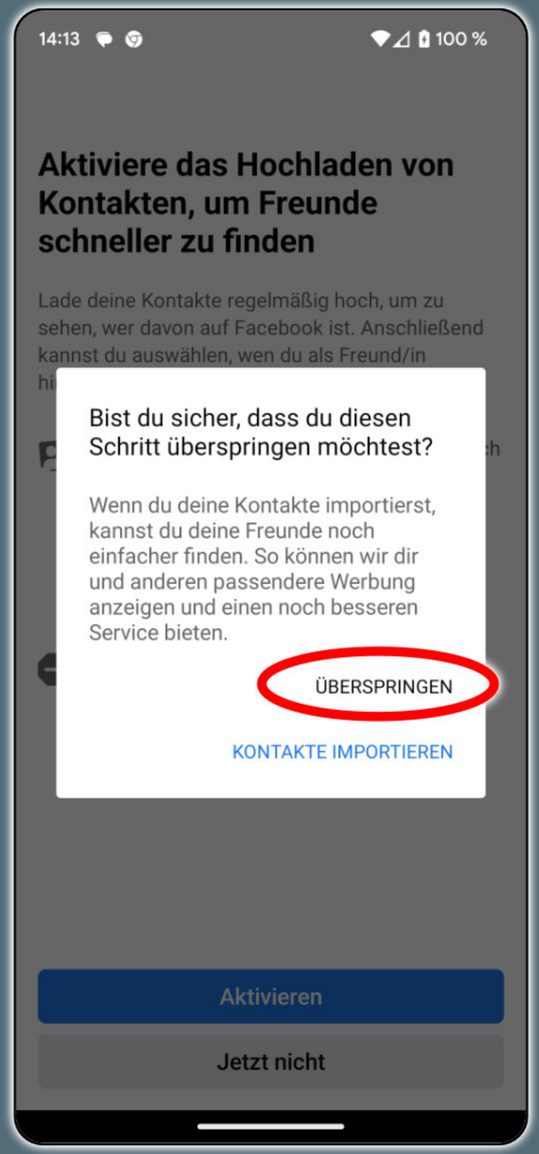
Facebook möchte auf Ihrem Gerät Cookies – *und ähnliche Technologien* – verwenden. Und natürlich ist das nur zu Ihrem Vorteil.

In Wirklichkeit ist das aber nur gut für Facebook, weil Sie damit die Erlaubnis erteilen, ganz viele Daten von Ihnen zu sammeln.

Deswegen » Nur erforderliche Cookies akzeptieren



Installation:
Adressbuch I



Installation:
Adressbuch II

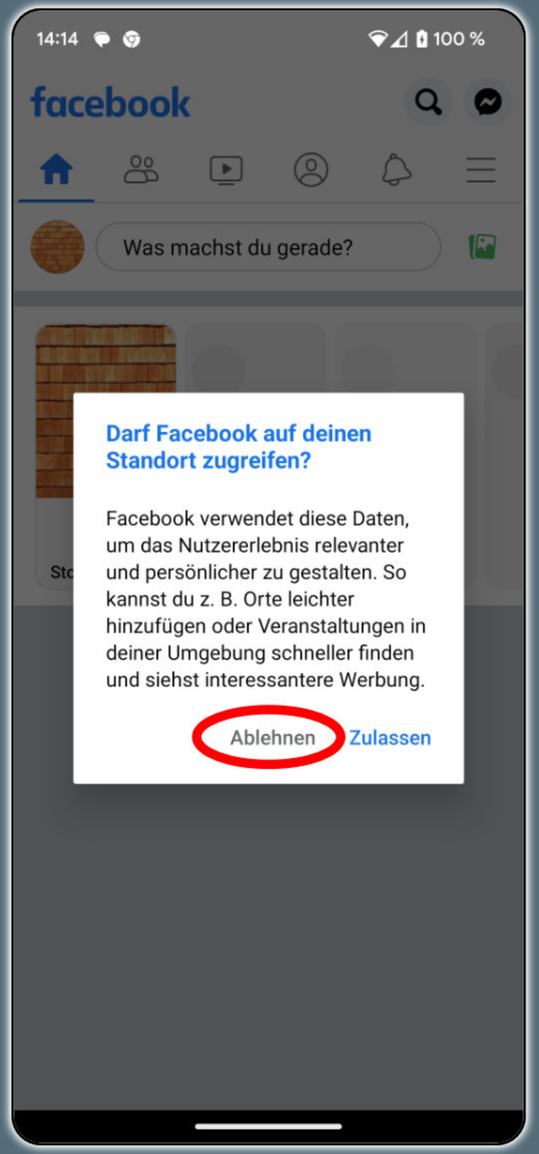
Neues Konto II
Facebook möchte gerne Zugriff auf Ihr komplettes Adressbuch – und das immer wieder.

Tja, das wollen wir aber nicht.

Deswegen » Jetzt nicht

Und dann » Überspringen

Sollten Sie die Freigabe schon erteilt haben, dann finden Sie im Extra-Tipp am Ende dieser Anleitung die Lösung dafür.



Installation:
Standort

Neues Konto III

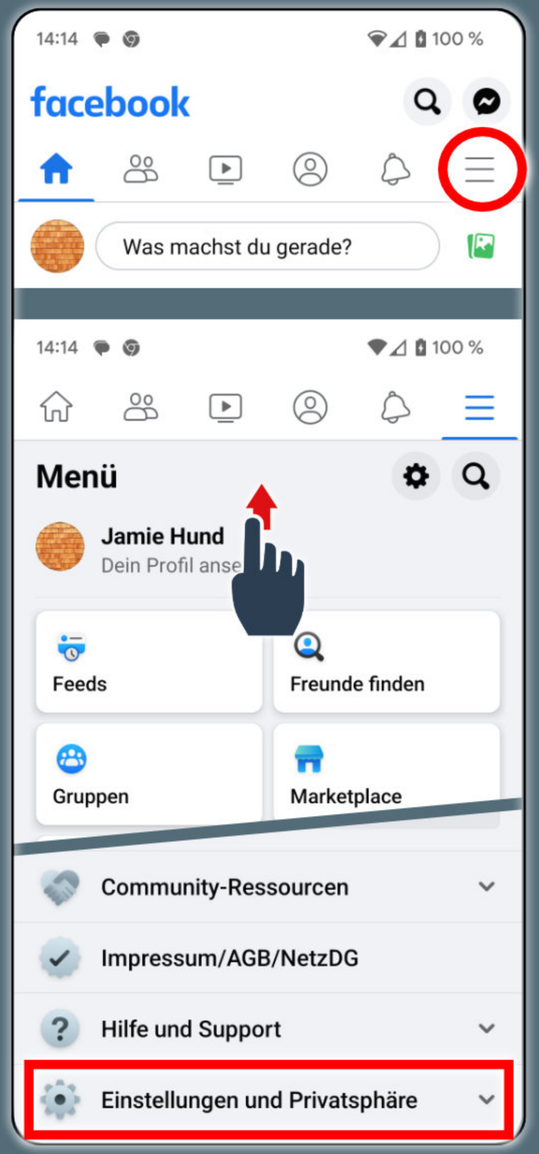
Zu guter letzt, möchte Facebook auch noch dauerhaft Ihren Standort aufzeichnen. Wieder mal für ein besseres Nutzererlebnis.

Wo Sie sich aufhalten, sollte aber privat bleiben.

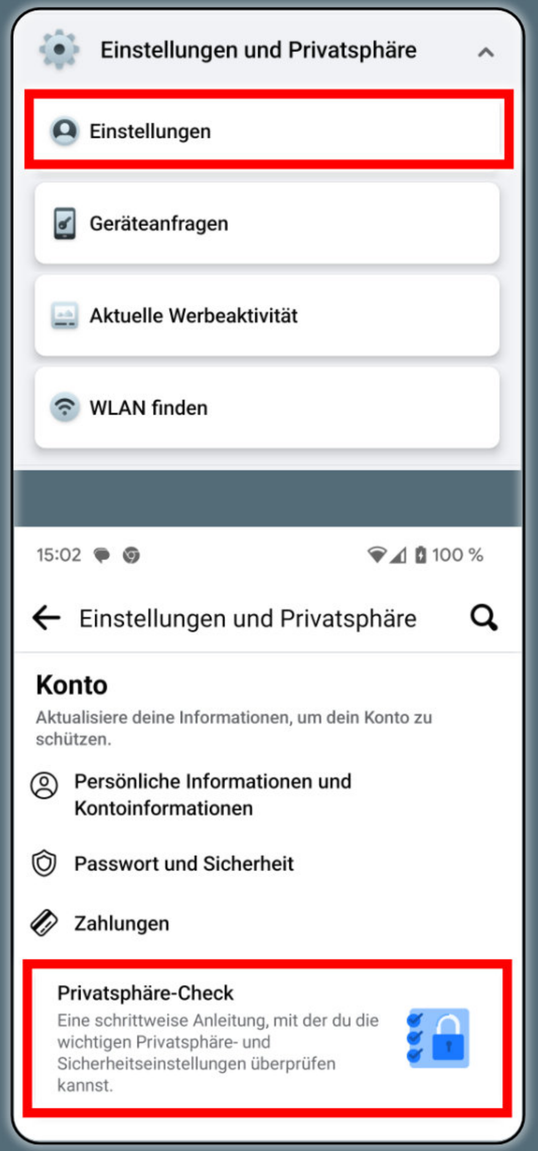
Deshalb » Ablehnen

Ja, schon bei der Installation möchte Facebook die Freigaben für persönliche Daten.
Und ganz oft werden diese auch erteilt …

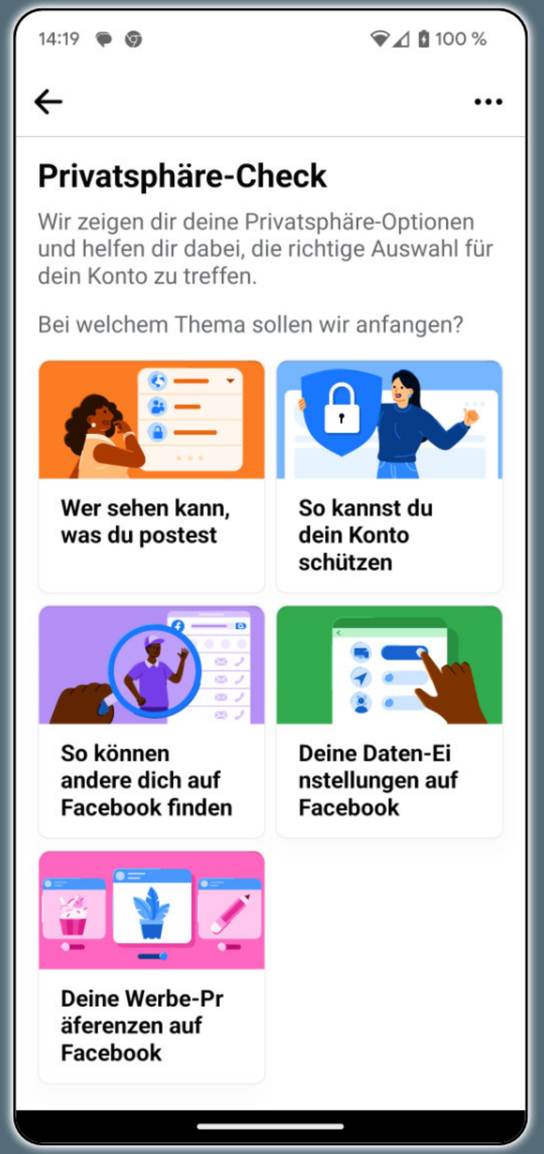
So überprüfen und ändern Sie die Einstellungen »



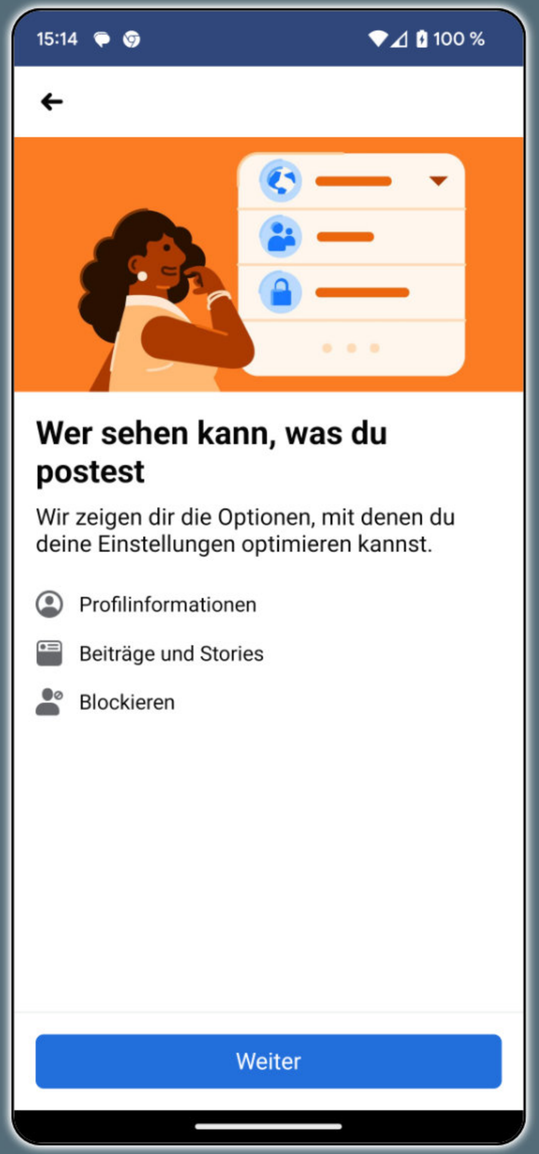
3-Striche-Menü öffnen
Auswählen: Einstellungen



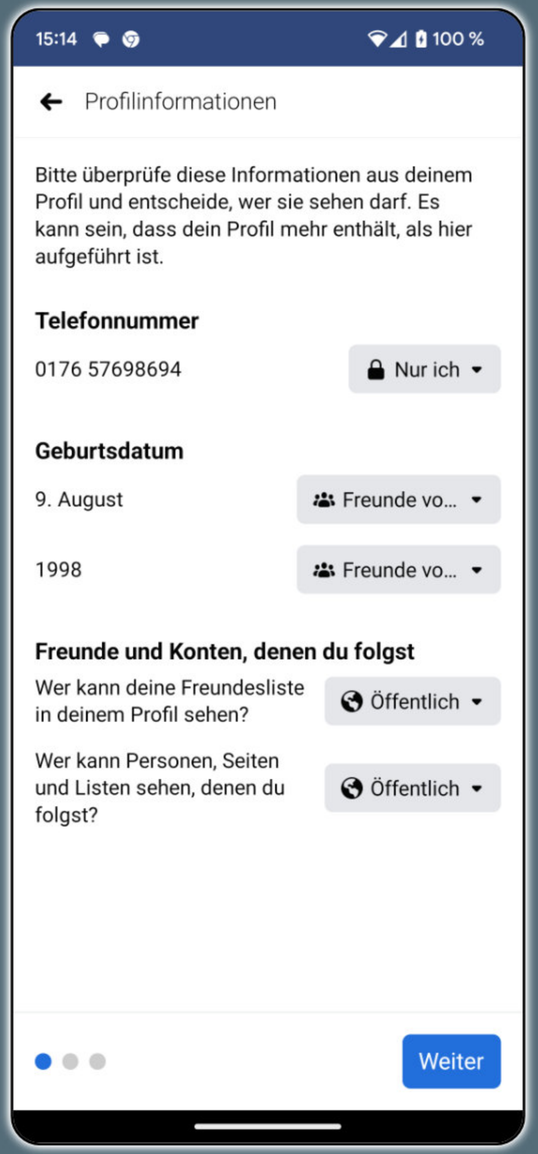
Tippen auf: Einstellungen
Privatsphäre-Check



Das schauen wir
uns genauer an »



Tippen auf:
Weiter

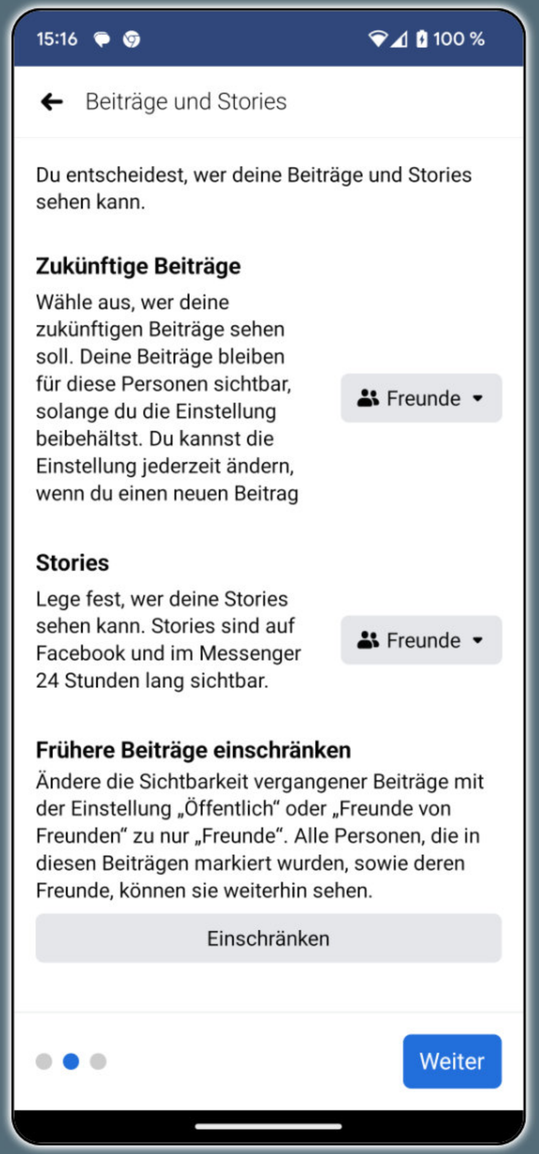


Auswahl

Darum geht's hier:
Legen Sie fest, wer welche Informationen von Ihnen sehen darf.

Meine Empfehlung:
Alles umstellen auf » Nur ich

Tippen Sie danach auf » Weiter



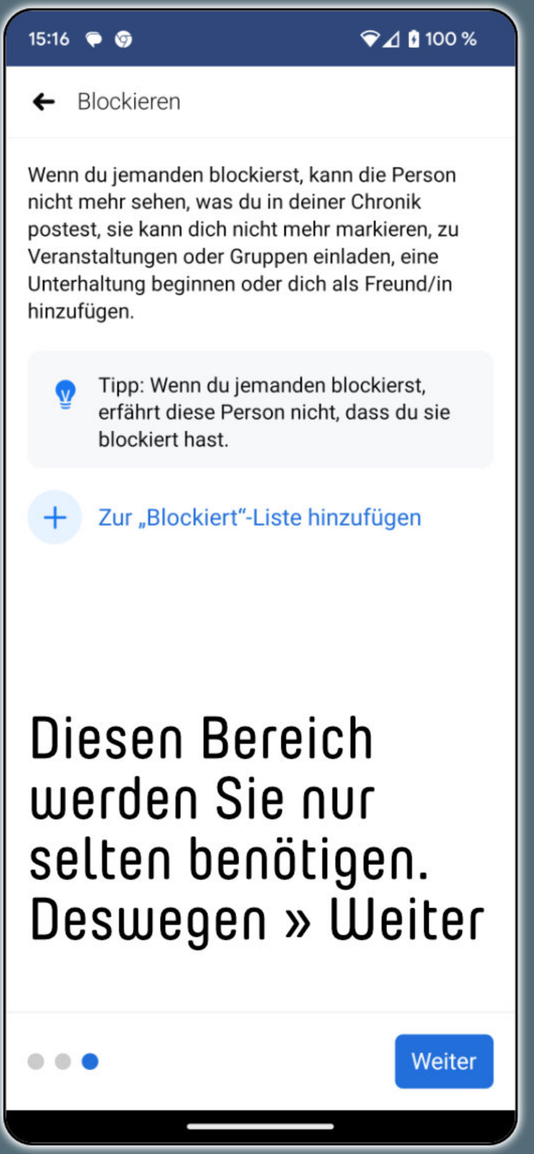
Teilen der eigenen Beiträge

Bei der Freigabe Ihrer Beiträge und Stories sieht es eventuell etwas anders aus.

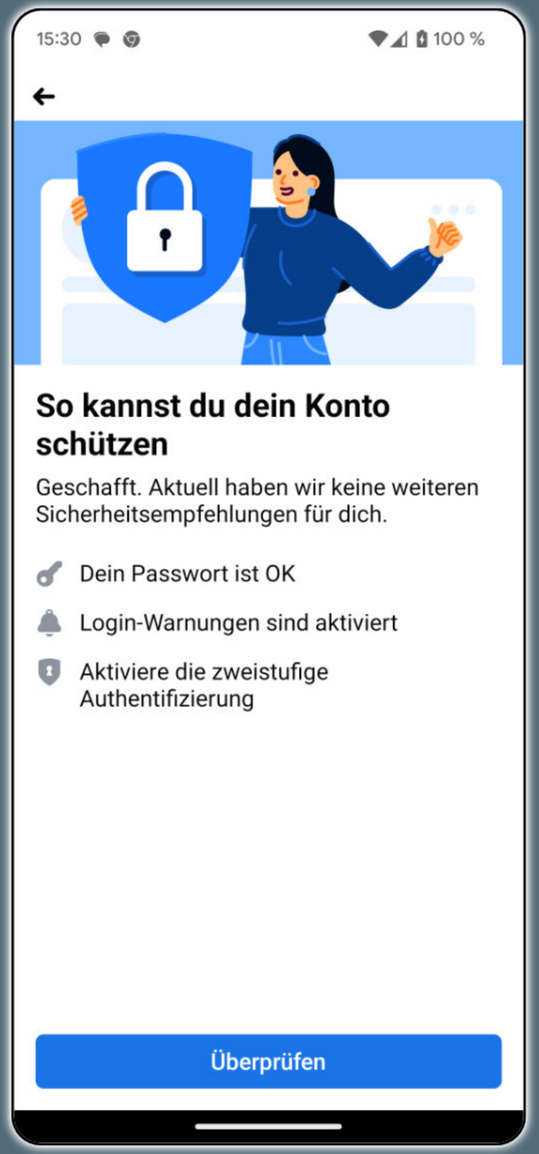
„Freunde“ ist ein guter Start.

Für mehr Klicks sollten Sie umstellen auf » Öffentlich

Haben Sie das erledigt, tippen Sie auf » Weiter



Personen blockieren



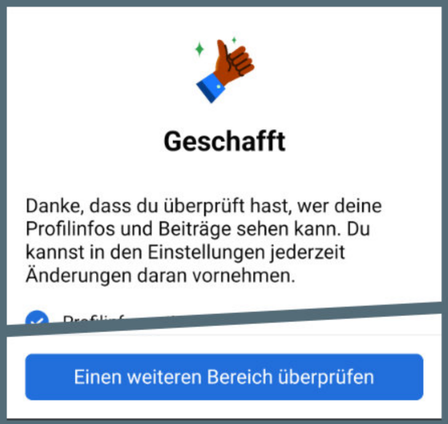
Tippen auf:
Überprüfen

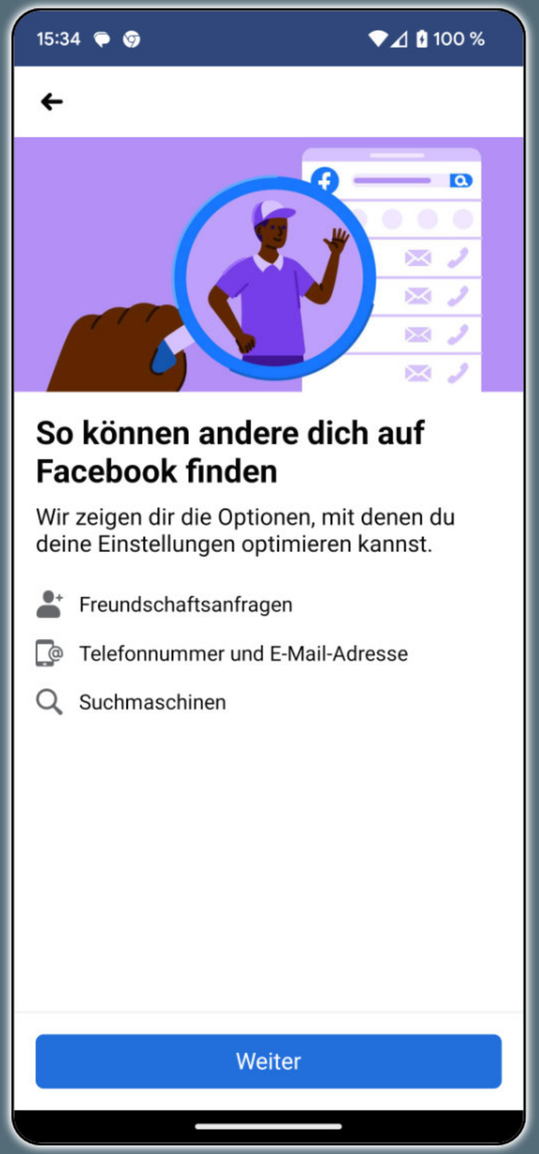
In diesem Bereich kontrollieren Sie den Zugriff auf Ihr Konto bei Facebook.

Den besten Schutz erhalten Sie über die zweistufige Authentifizierung.

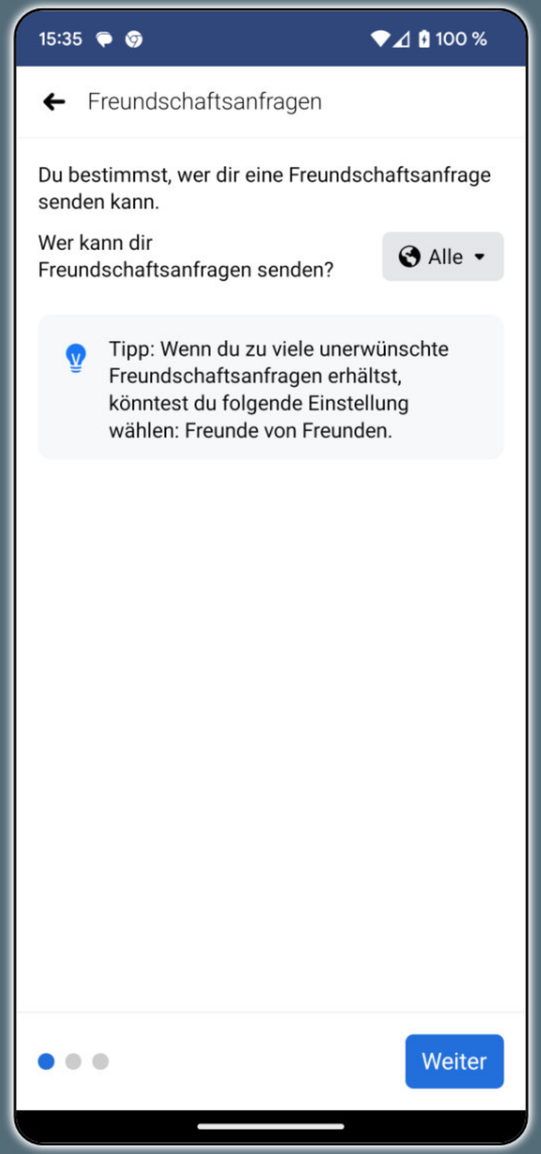
Mein Empfehlung:
Wenn Sie nicht gerade sehr persönliche und private Inhalte auf Facebook teilen möchten – was Sie eh' nicht tun sollten – dann reichen das Passwort und die Login-Warnungen.

Hinweis:
Zwischen den einzelnen Kategorien erhalten Sie dieses Fenster.
Tippen Sie hier auf
» Einen weiteren Bereich überprüfen





Tippen auf:
Weiter



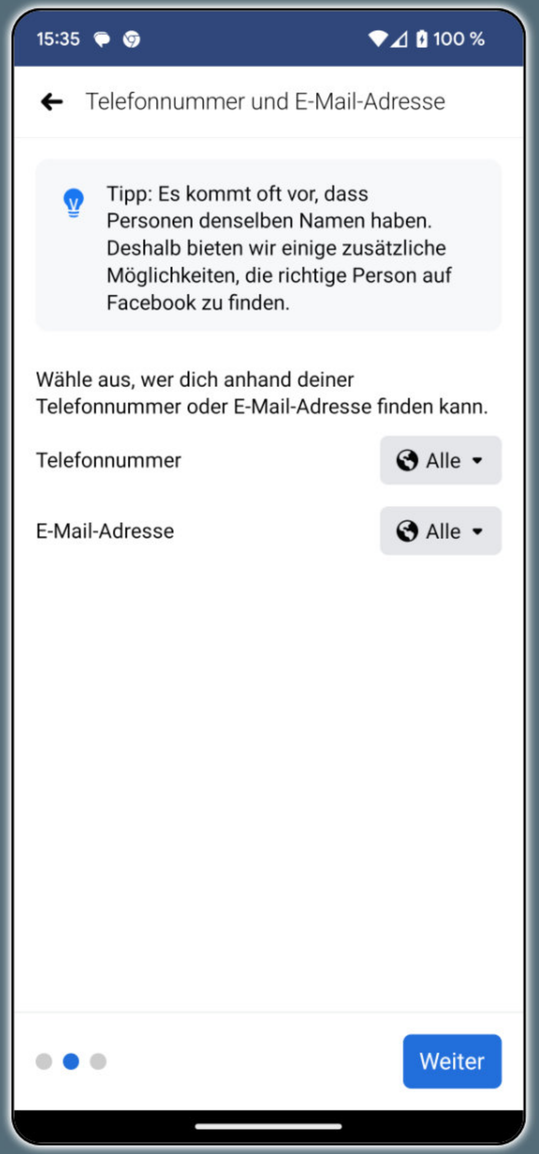
Auswahl

Darum geht's hier:

Legen Sie fest, wer Ihnen eine Freundschaftsanfrage schicken darf.

Erhalten Sie zu viele unpassende Anfragen, dann stellen Sie um auf » Freunde von Freunden

Tippen Sie danach auf » Weiter



Einstellungen für Freundschaftsanfragen

Hhhhmm, hier ist eine passende Empfehlung schwierig.

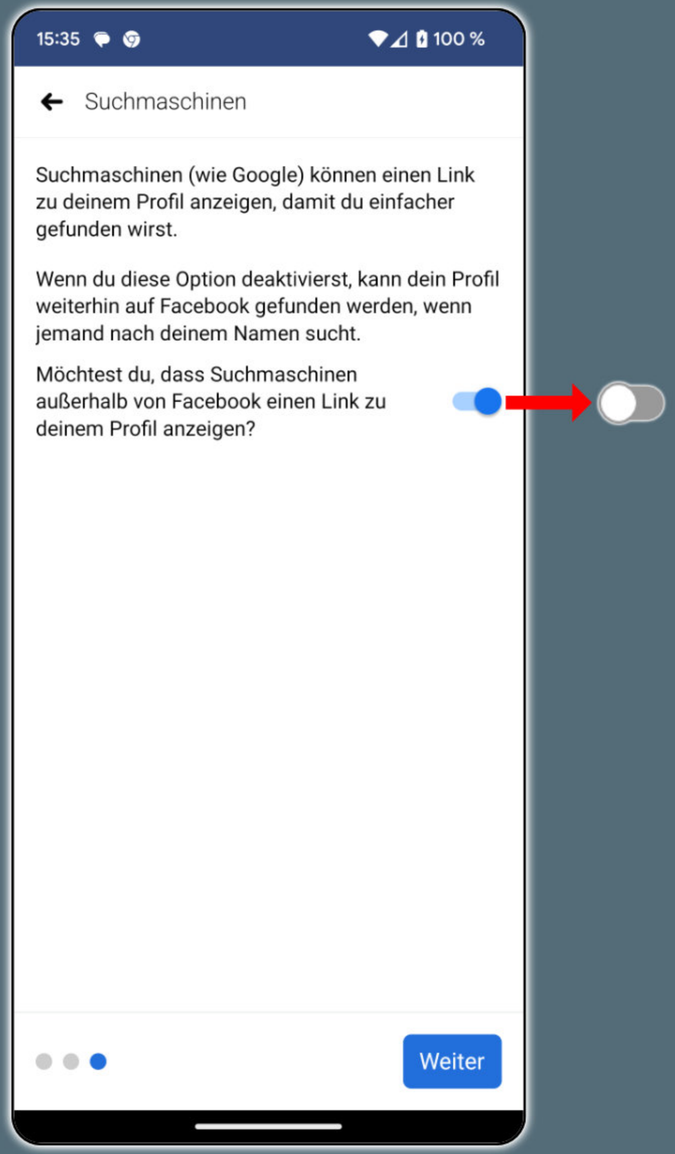
Das hängt auch von Ihrem gewählten Namen ab. Haben Sie eine zusätzliche Kennung eingetragen, dann würde ich Telefonnummer oder/und E-Mail-Adresse nicht freigeben.

Eine guter Name ist zum Beispiel: „Gabi Beispiel 34W“
Oder „Max Mustermann 53-52“

Dann können Sie Ihren Freunden diese eindeutige Kennung weitergeben.

Alternativ begrenzen Sie die Freigabe auf die Freunde von Freunden.

Tippen Sie danach auf » Weiter



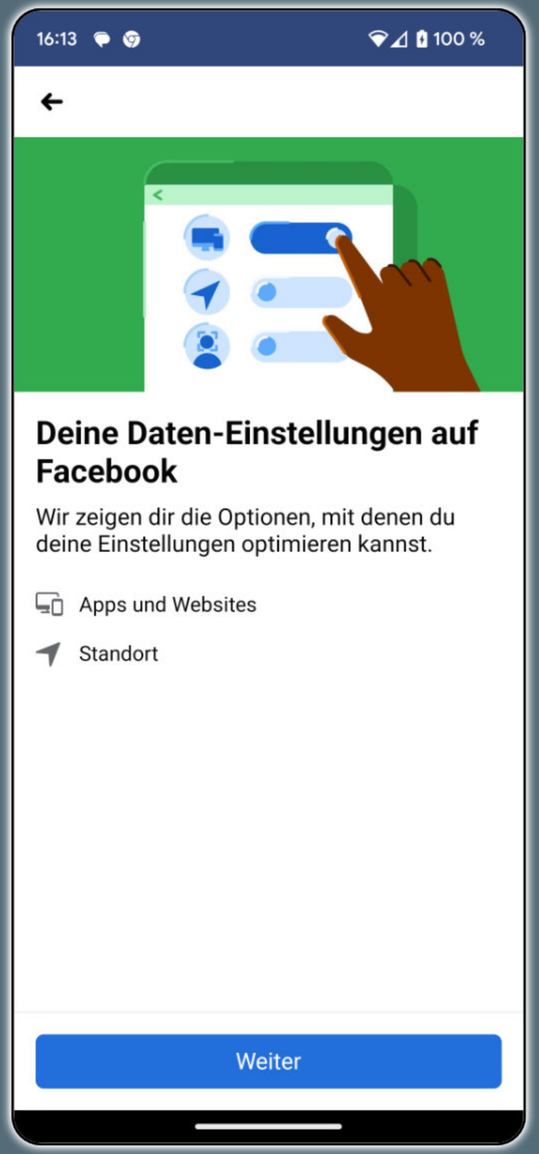
Ihre Daten in Suchmaschinen

Eine Empfehlung für die letzte Einstellung dieser Kategorie kann ich ganz einfach geben: NEIN

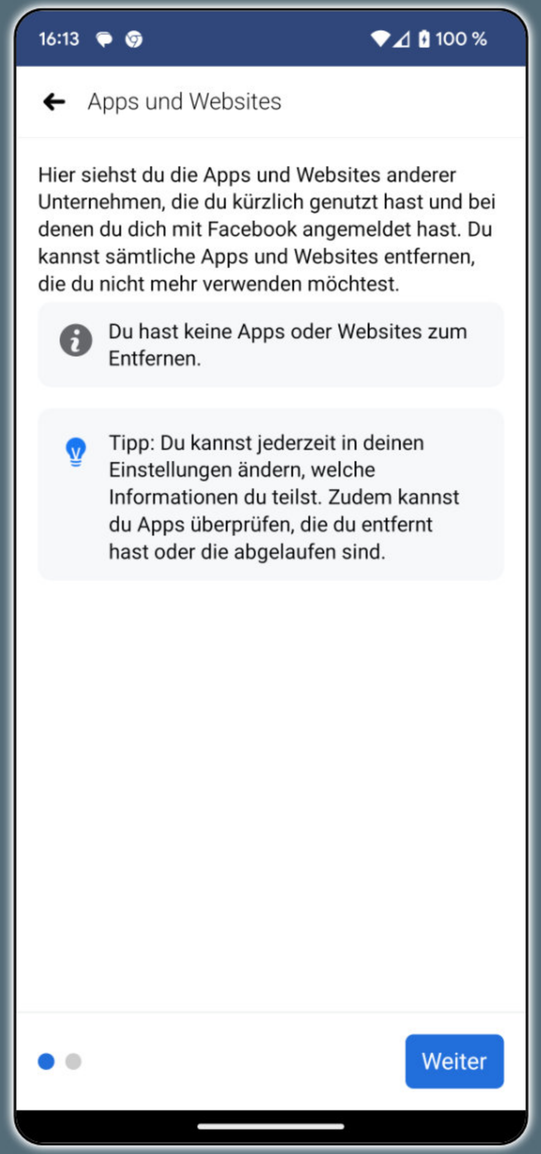
Ich möchte nicht, dass mein Profil in Suchmaschinen angezeigt wird.

Aber letztendlich überlasse ich Ihnen die Entscheidung.

Tippen Sie danach auf » Weiter



Tippen auf:
Weiter



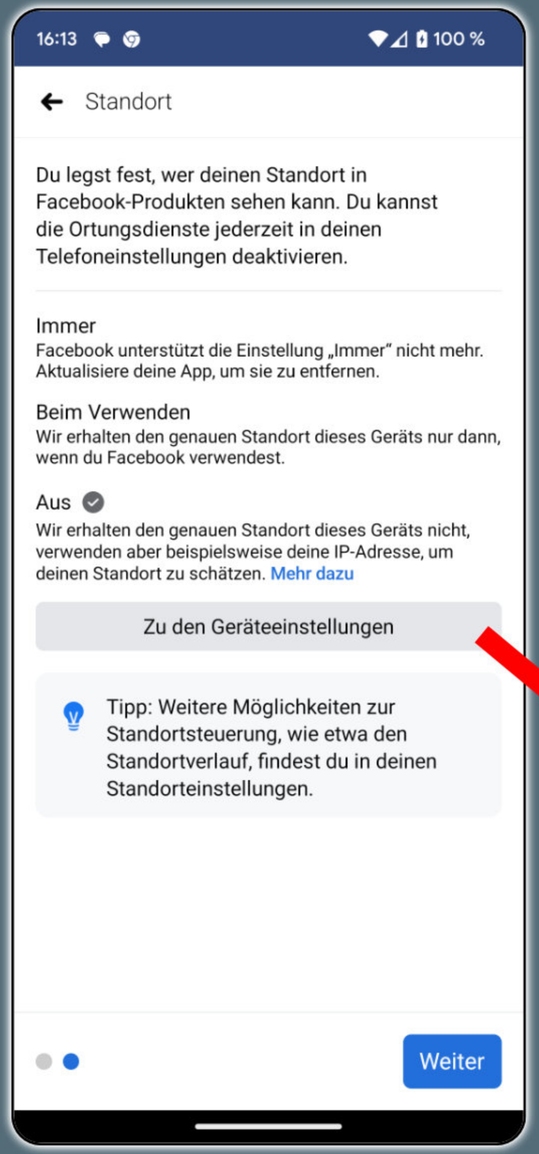
Anmelden mit Facebook auf
anderen Seiten

Nutzen Sie auf Internetseiten die Möglichkeit, sich mit Ihrem Facebook-Konto anzumelden?

Dann finden Sie hier die Einträge dazu.

Meine Empfehlung:
Auch, wenn eine solche Anmeldung echt praktisch ist. Sie ist auch ein weiteres Puzzleteil in Ihrem Profil. Deshalb sollten Sie diese Art der Anmeldung nicht nutzen.

Tippen Sie danach auf » Weiter



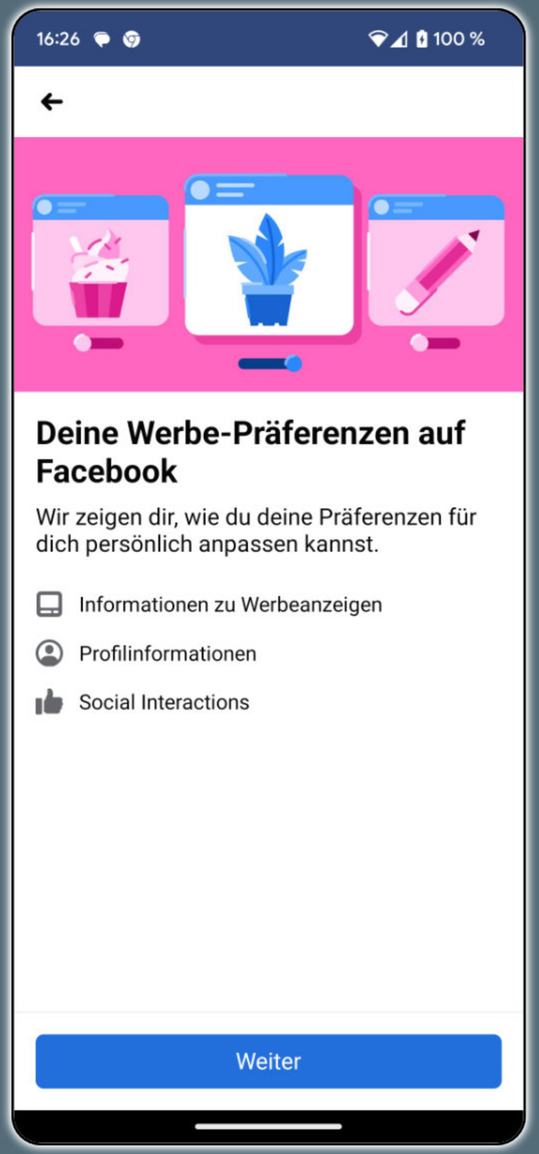
Freigabe Standort

Facebook ist auch daran interessiert, wo Sie sich aufhalten – wann und wie lange.

Meine Empfehlung:
Dadurch haben Sie keine wirklichen Vorteile. Und deshalb können Sie die Freigabe für den Standort guten Gewissens ausschalten.

Tippen Sie auf » Zu den Geräteeinstellungen und wählen Sie dort » Ablehnen

Tippen Sie danach auf » Weiter



Tippen auf:
Weiter

Werbung

Darum geht's hier:

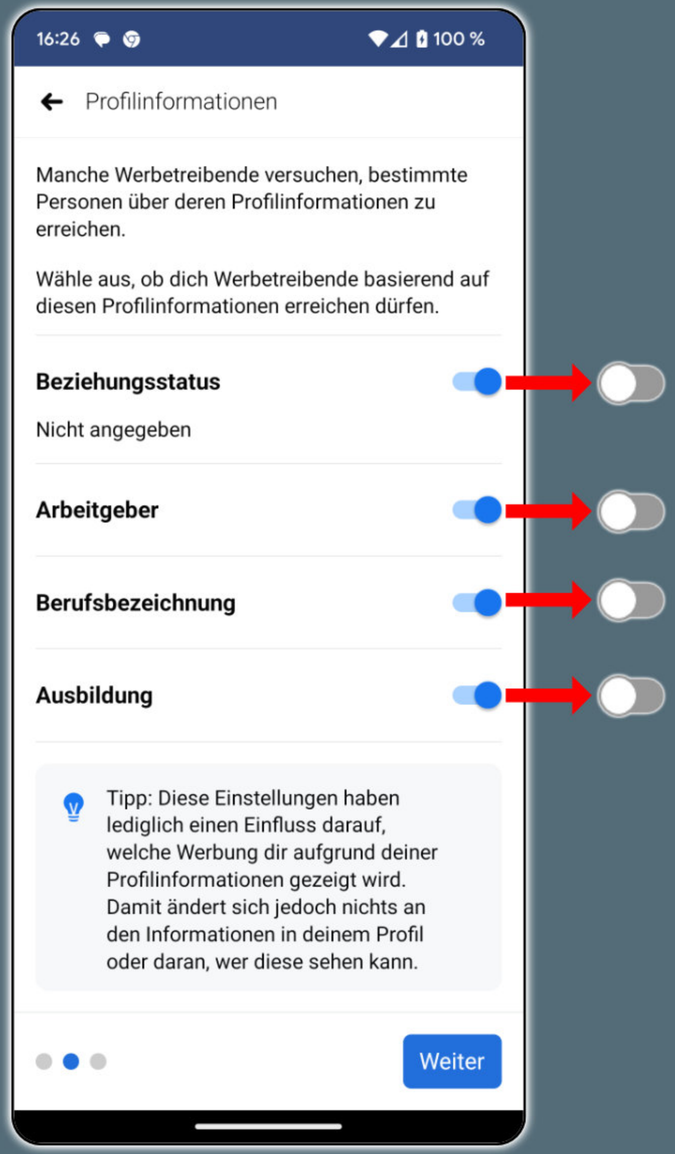
Facebook zeigt Ihnen Werbung, die zu Ihren Interessen passt.

Hört sich erst einmal gut an, bedeutet aber, dass dafür all Ihr Daten und Aktivitäten im Internet gesammelt werden.

Ist ja auch nicht überraschend, Facebook lebt ja von der Werbung.

Meine Empfehlung:
Alles. Immer. Ausschalten!

Tippen Sie auf » Weiter

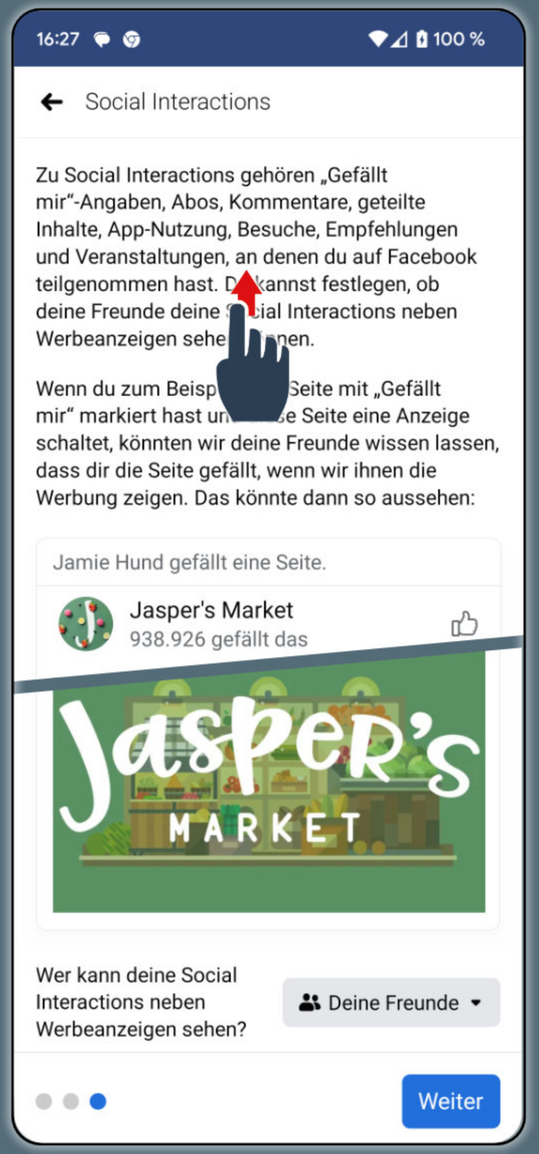


Profil für Werbung

Möchten Sie Facebook – und den „Partnern“ – all diese persönliche Informationen verraten? Also ich nicht.

Meine Empfehlung » alles ausschalten

Tippen Sie danach auf » Weiter



Soziale Interaktionen

Darum geht's hier:

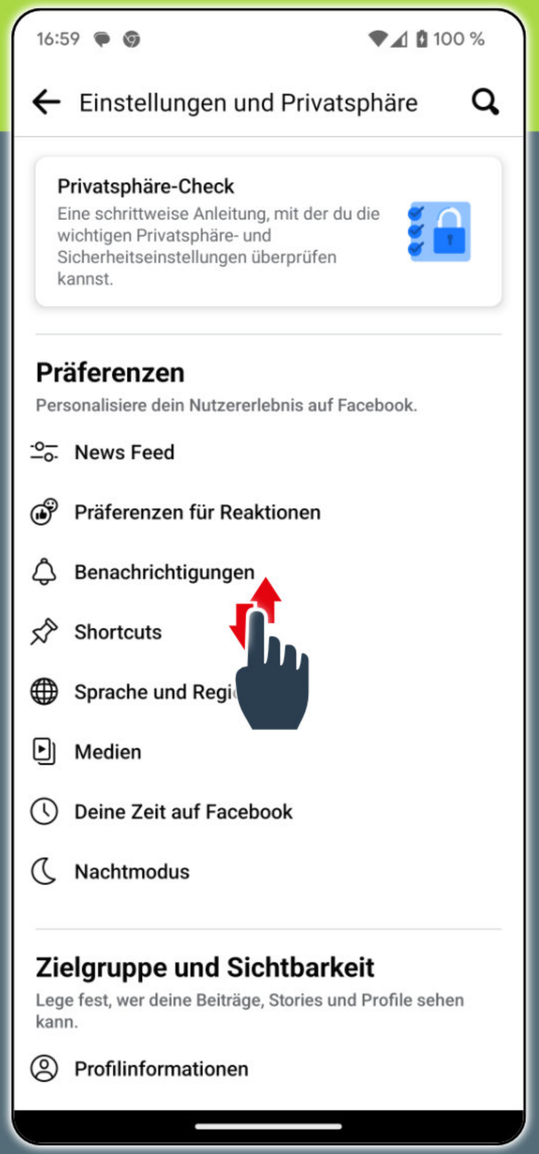
Sollen Ihre Freunde informiert werden, wenn Sie auf Facebook aktiv waren? Zum Beispiel:

- Einen Kommentar abgegeben haben
- Inhalte geteilt haben
- Etwas mit „Gefällt mir" markiert haben
- Empfehlung, Besuche …

All das wird als „Soziale Interaktion" bezeichnet. Und Sie entscheiden, ob Ihre Freunde automatisch darüber informiert werden sollen.

Wenn Sie das nicht möchten – dann schalten Sie um auf „Nur ich".

Tippen Sie danach auf » Weiter



Zusätzliche Einstellungen

Zusammenfassung

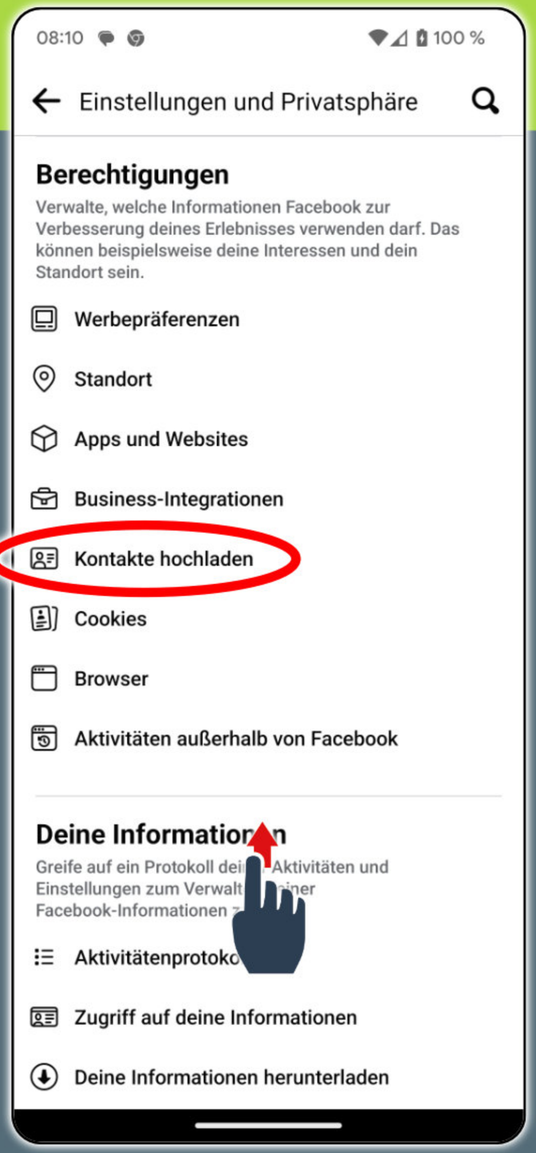
Privatsphäre und Datenschutz bei Facebook sind keine einfachen Aufgaben.
Aber machbar.

Noch mehr Einstellungen, mit noch mehr Details, finden Sie hier:

- Präferenzen
- Zielgruppe und Sicherheit
- Berechtigungen
- Deine Informationen

Genügend Inhalt für eine zusätzliche Folge …

Der Extra-Tipp

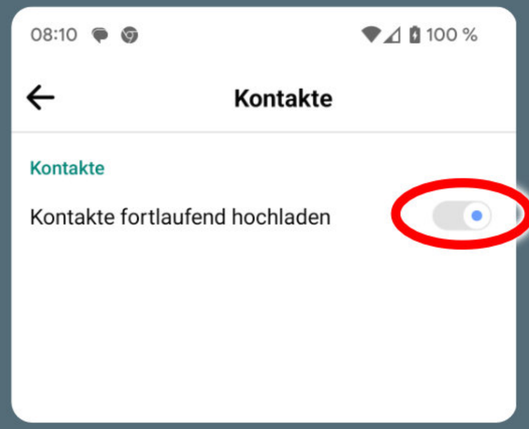


Tippen auf:
Kontakte hochladen

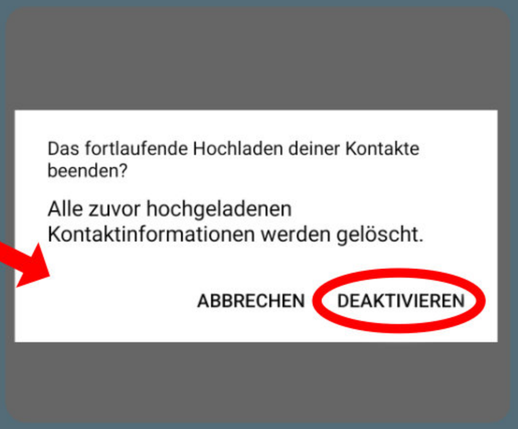
Freigabe für das Adressbuch

Die finden Sie hier:

Einstellungen > Einstellungen und Privatsphäre > Berechtigungen > Kontakte hochladen



Ausschalten



Deaktivieren